

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

FUNDACIÓN
INFODES

Instituto de Formación y Desarrollo Social

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

LACTANCIA MATERNA COMO CUIDADO DE LA SALUD ORAL



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

¿QUE ES SALUD ORAL?

La salud oral es parte de la salud general y qué mejor que empezar a cuidarla desde los primeros meses y años de vida, teniendo información desde el embarazo.

Las dos principales enfermedades de la boca son la caries dental y la enfermedad periodontal (encías y tejidos de soporte)



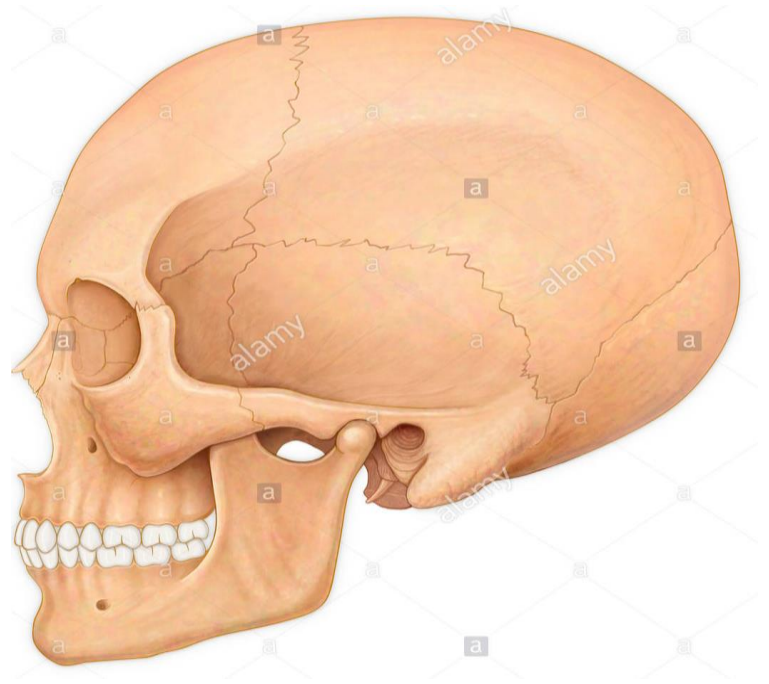
“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

FUNCIONES VITALES

- **Respiración:** Nariz
- **Alimentación:** Boca
- Succión
- Masticación
- Deglución



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

MUSCULOS MASTICADORES



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA SALUD BUCAL

- **ESTIMULA Y PROMUEVE LA RESPIRACIÓN NASAL**

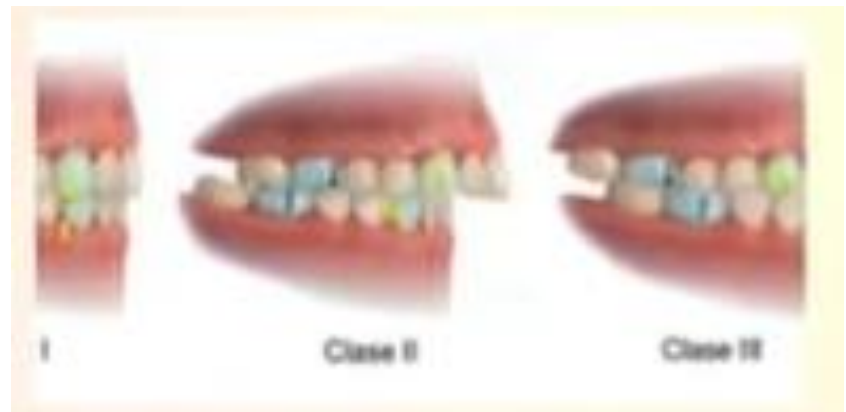


“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

- **PREVIENE QUE EL BEBE DESARROLLE HABITOS DE SUCCIÓN NO NUTRITIVOS (SUCCIÓN DIGITAL)**



- **DESARROLLO DE MALOCLUSIONES O MALAS MORDIDAS**



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

RESPIRACIÓN BUCAL

- Boca abierta
- Labios agrietados
- Mal aliento
- Reflujo
- Caries en incisivos
- Alteración de fonemas
- Ojeras, apariencia cansada
- Dificultades de aprendizaje
- Maloclusiones
- Amigdalitis, otitis
- Flacidez de músculos faciales, labios y lengua.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

PERJUICIOS DEL NIÑO QUE NO MAMA

- Déficit del crecimiento craneofacial.
- Mayor tiempo de hábitos (Chupete o succión digital)
- Mas necesidades ortodoncias
- Respiración bucal



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

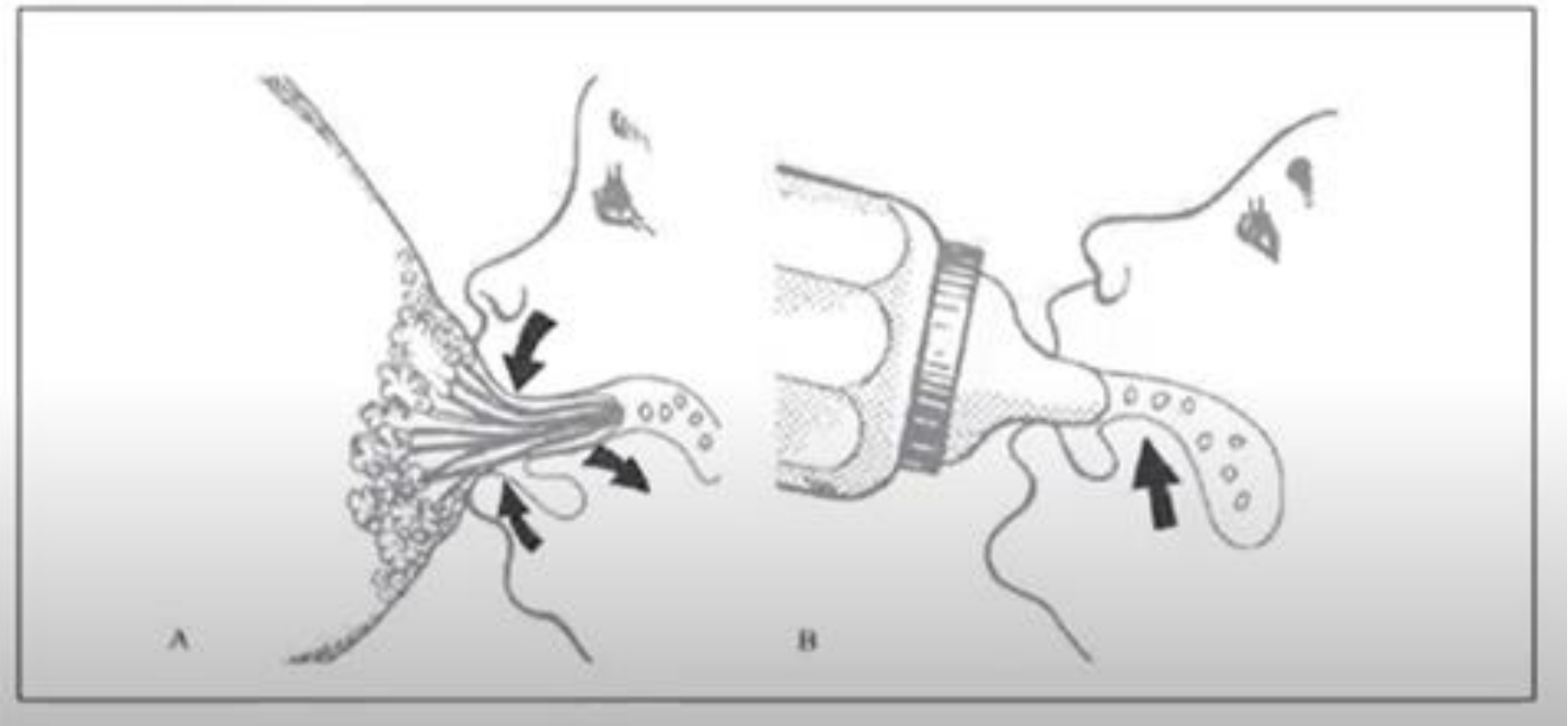
ENFERMEDADES

- Migrañas, cefaleas
- Ronquidos
- Asma, bronquitis
- Síndrome de boca seca
- Apnea del sueño
- Mareos
- Alteraciones olfativas



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

NO LACTAR PRODUCE MALAS OCLUSIONES



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

MALAS OCLUSIONES

- La prevalencia de hábitos deformantes bucales aparecen con mayor frecuencia en déficit de Lactancia Materna
- Existe relación entre mordida abierta, mordida cruzada posterior, apiñamiento y periodo de Lactancia Materna.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

HABITOS POR FALTA DE LACTANCIA



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

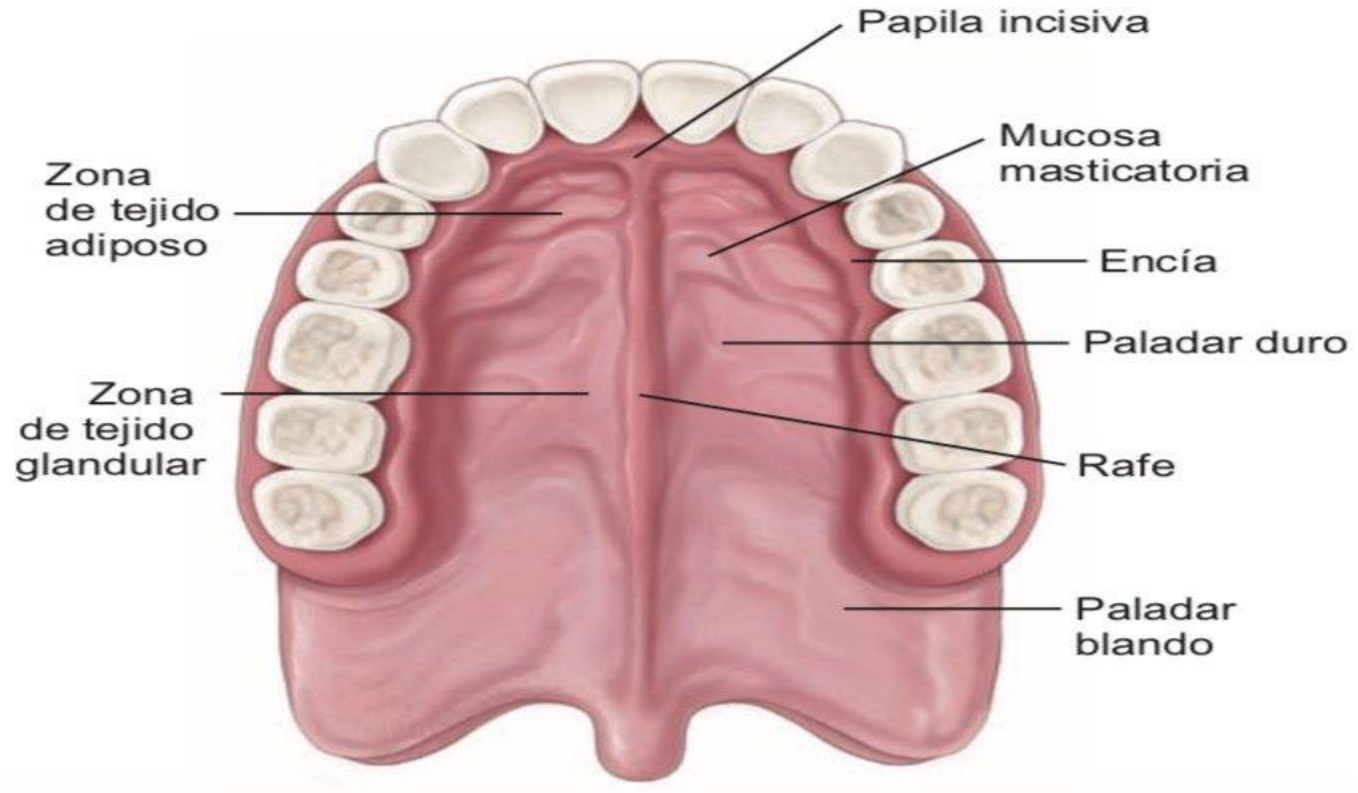
“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

DISTOCLUSIÓN



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

PALADAR NORMAL



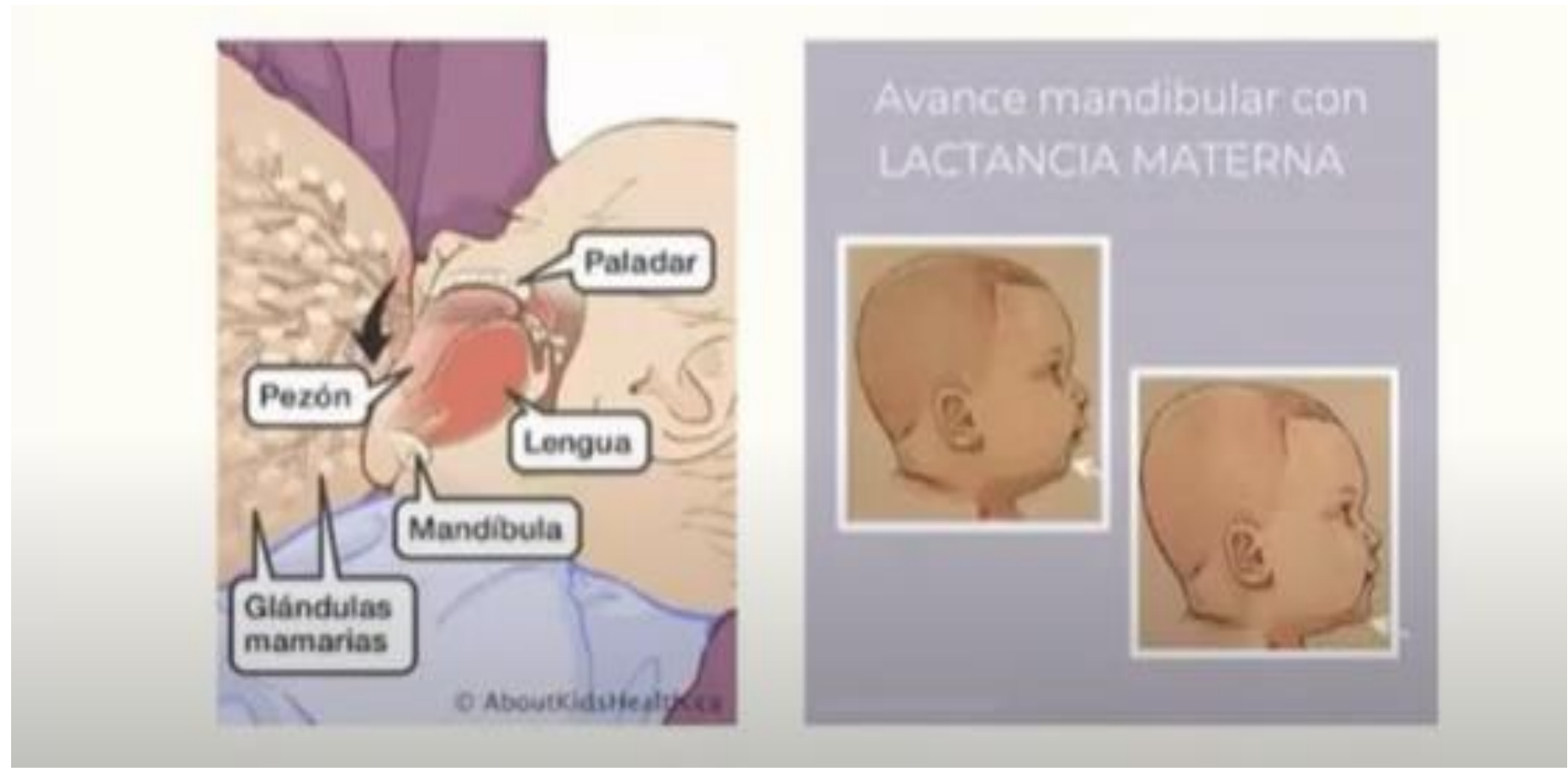
“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

PALADAR OJIVAL

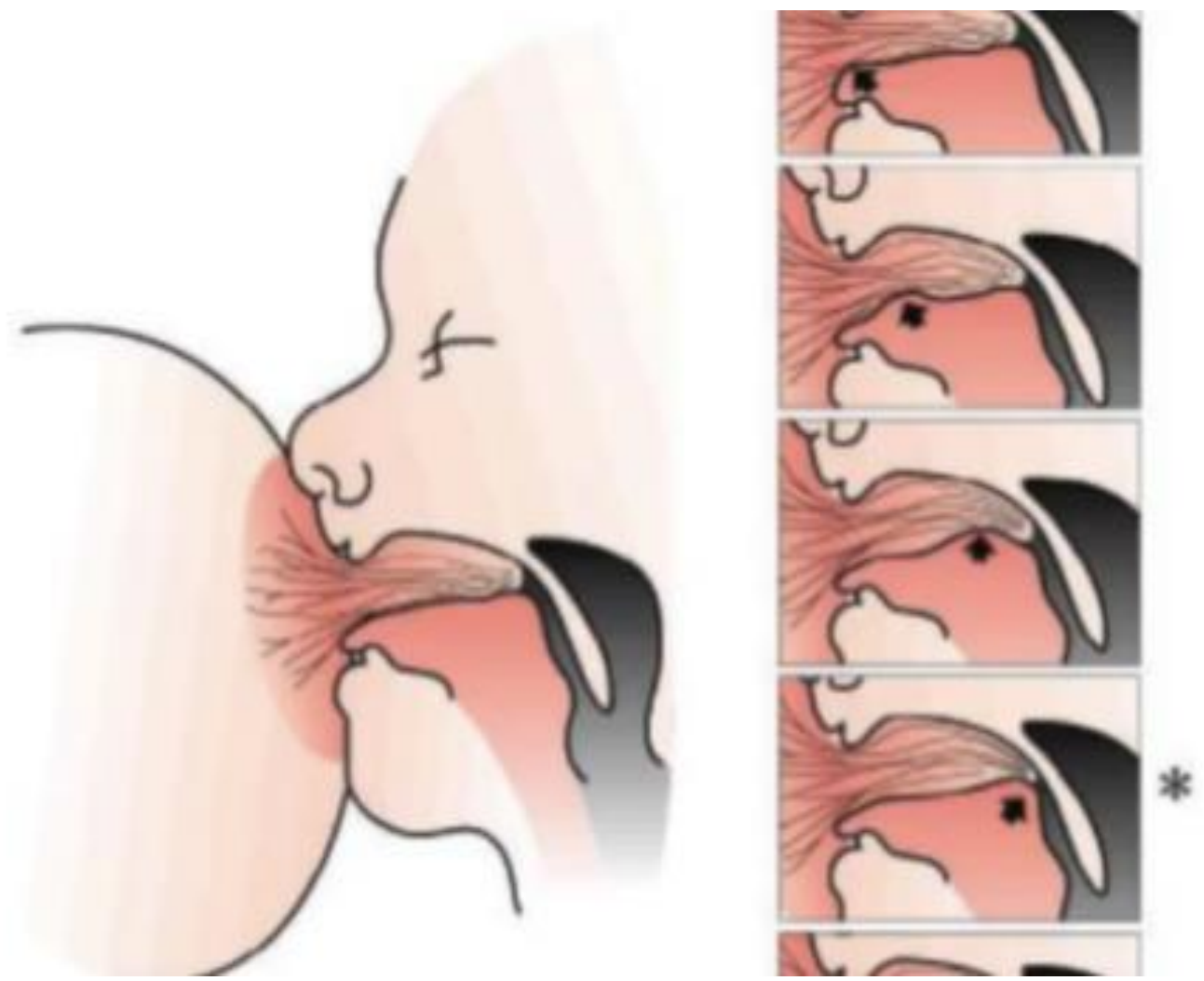


“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

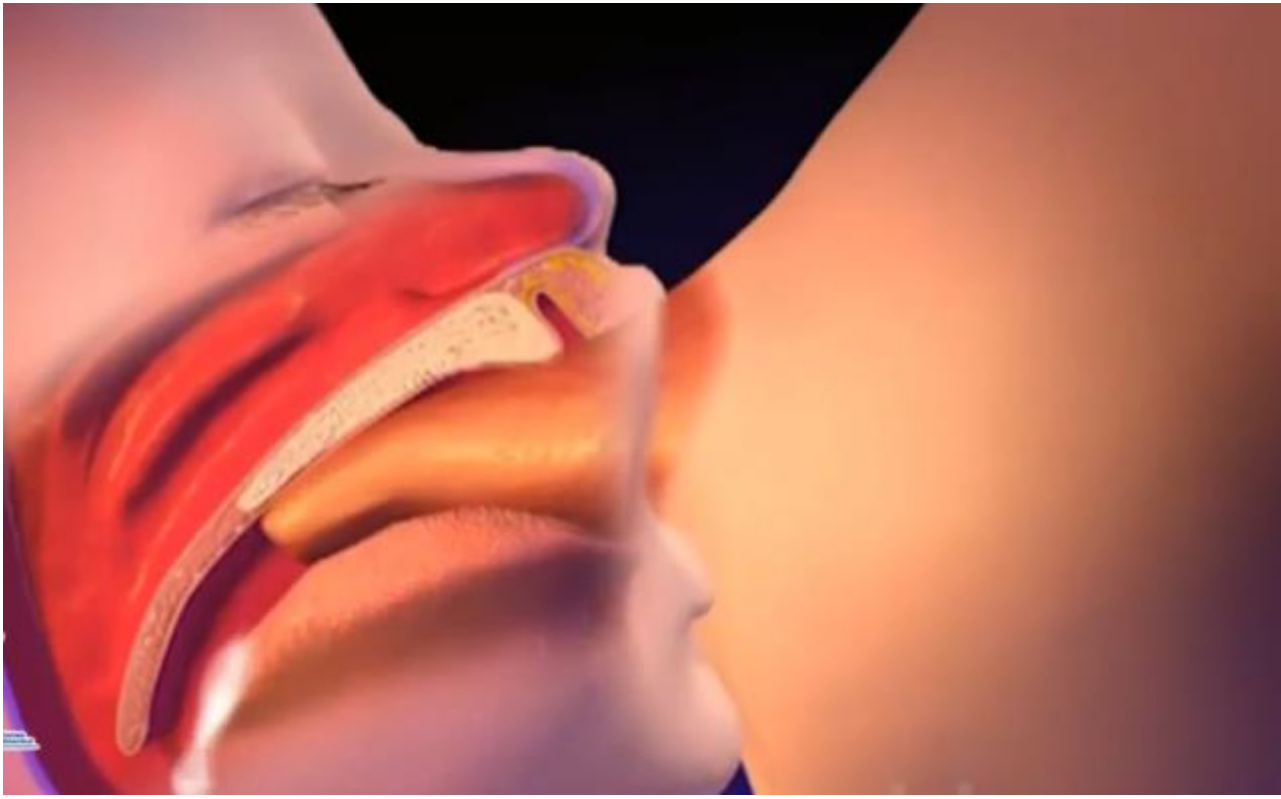
POSICION LINGUAL Y MANDIBULAR(QUIJADA)



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



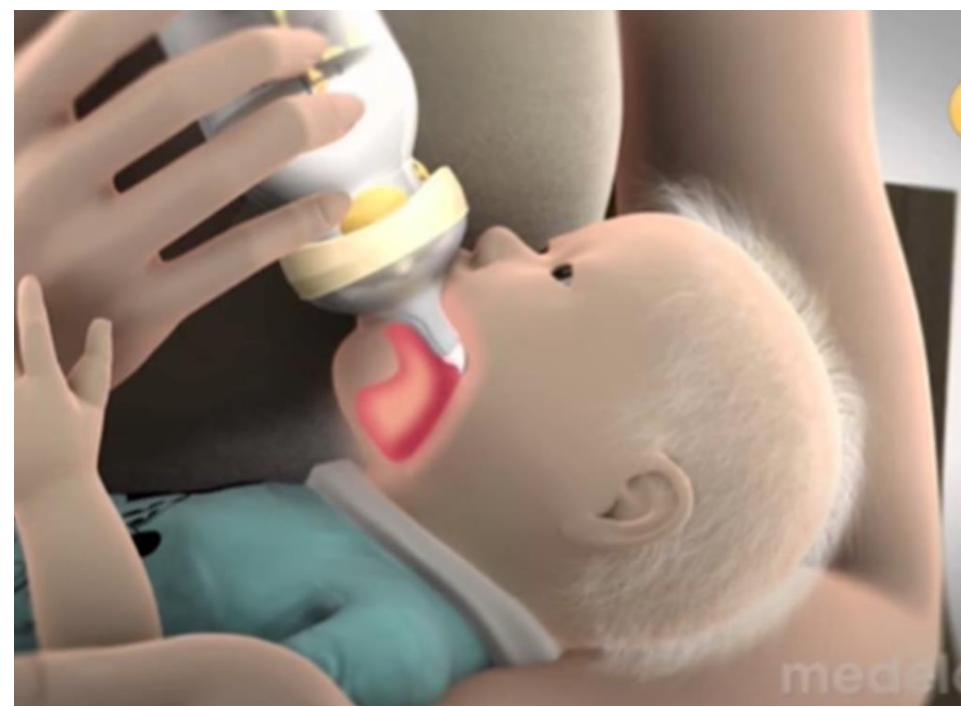
“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

LACTANCIA MATERNA VS TETERO

- Un estudio que acompañó a bebés desde el nacimiento hasta la fase preescolar mostró que la lactancia materna tiene un impacto positivo en la función masticatoria
- El uso del tetero por más de un año y del chupo por más de 6 meses presentó un efecto negativo en la función motora oral de los niños y niñas



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

FUNCION ORAL	LACTANCIA MATERNA	BIBERON
Sellado oral	Respiración nasal	Resp. Nasal/oral
Movimiento mandibular	Descenso, protrusión, elevación y retrusión.	Descenso y elevación
Lengua	Movimientos ondulatorios	Plana
Músculos	Maseteros, temporales, milohioideos...	Hipertrofia buccinador
Movimientos succión	Constantes, rítmicos, pausas cortas	Irregulares, pausas largas
Tiempo	20 min	7 min
Colocación pezón/tetina	Entre paladar duro y blando	En paladar duro compensado por descenso de paladar blando



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

MASTICACIÓN

- Mejor corte de alimentos
- Competencia labial
- Mayor uso de músculos orales



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”


LACTANCIA MATERNA Y CARIES DENTAL

- Formulas a base de leche de vaca o soja sin azúcar, presentan potencial para provocar caries cuando se consumen en alta frecuencia y sin exposición al flúor.
- Lactancia materna no es cariogénica



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

SE DEBE O NO LIMPIAR LA BOCA DEL LACTANTE?



No hay que manipular la boca del bebé edéntulo siempre y cuando sea alimentado con lactancia materna



ILEON

- La CELULAS T Maternas que se dirijan a los placas de Peyer (áreas del intestino) para compensar el sistema inmune adaptativo inmaduro del bebé para protegerlo .
- SI SE DA LECHE DE FORMULA SI



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



DURANTE LA LACTANCIA

La postura adecuada de los labios y lengua, la respiración **exclusiva por la nariz** y el movimiento de succión realizado para sorber la leche.



Proporciona el equilibrio necesario para que todo el sistema estomatognático se desarrolle correctamente.



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



El uso del biberón.

Cada día se desaconseja el uso de biberones ya que **NO** reproducen satisfactoriamente la lactancia natural.

La postura de la lengua, labios y otras estructuras del sistema estomatogantico **están alteradas** en la toma del biberón .

Por eso los bebes que lo utilizan pueden presentar un ligero aumento de la predisposición a desarrollar una variedad de alteraciones en la fonación, respiración y dentición



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



El chupete debe ser introducido si el bebe se chupa el dedo.
Por otra parte es mas complicado dejar este habito que el primero.

Las deformaciones ocasionadas por el habito de succión digital son mucho mas dañinas que las derivadas del uso del chupete.



“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

EL BEBE Y EL ODONTOLOGO.

La primera visita del bebe al odontopediatra se debe hacer a

LOS TRES MESES DE EDAD

Y sirve para **evaluar la normalidad de las estructuras orales**, detectar cualquier alteración lo mas pronto posible, establecer un contacto temprano con el bebe.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



LA HIGIENE ORAL DEL BEBE.

Debe iniciarse idealmente desde el tercer mes de vida,

AUN SIN DIENTES

Desde su nacimiento el bebe va adquiriendo bacterias bucales, algunas inofensivas y otra no tanto.

- ✓ La higiene a esta edad ayuda a disminuir la presencia de microorganismos.
- ✓ Previene la aparición de enfermedades fúngicas, como la candidiasis.
- ✓ Y prepara al niño para la higiene bucal, considerada obligatoria, a partir de la erupción del primer órgano dentario temporal.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

- La lactancia materna es primordial para optimizar el desarrollo de la musculatura orofacial y del sistema estomatognático, los que son los responsables, de respiración, masticación, deglución, y fonoarticulación.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



GRACIAS

