

Profe MINGO

DIPLOMADO

26 de julio al 6 de agosto de 2021

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

FUNDACIÓN
INFODES

Instituto de Formación y Desarrollo Social

**VALOR DE
CERTIFICACIÓN
\$22.000**

“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”

**FÓRMATE
GRATIS**

Solicita entrar a un grupo
INFORMACIÓN
3122841162



YouTube

**TRASMISIÓN: LUNES
A VIERNES 7:00 PM**

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA

La **crianza positiva** hace referencia al aprendizaje y las relaciones que se forman entre padres e hijos.

Ayudándoles a desarrollarse de forma adecuada y a relacionarse de forma constructiva y no violenta con los demás



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

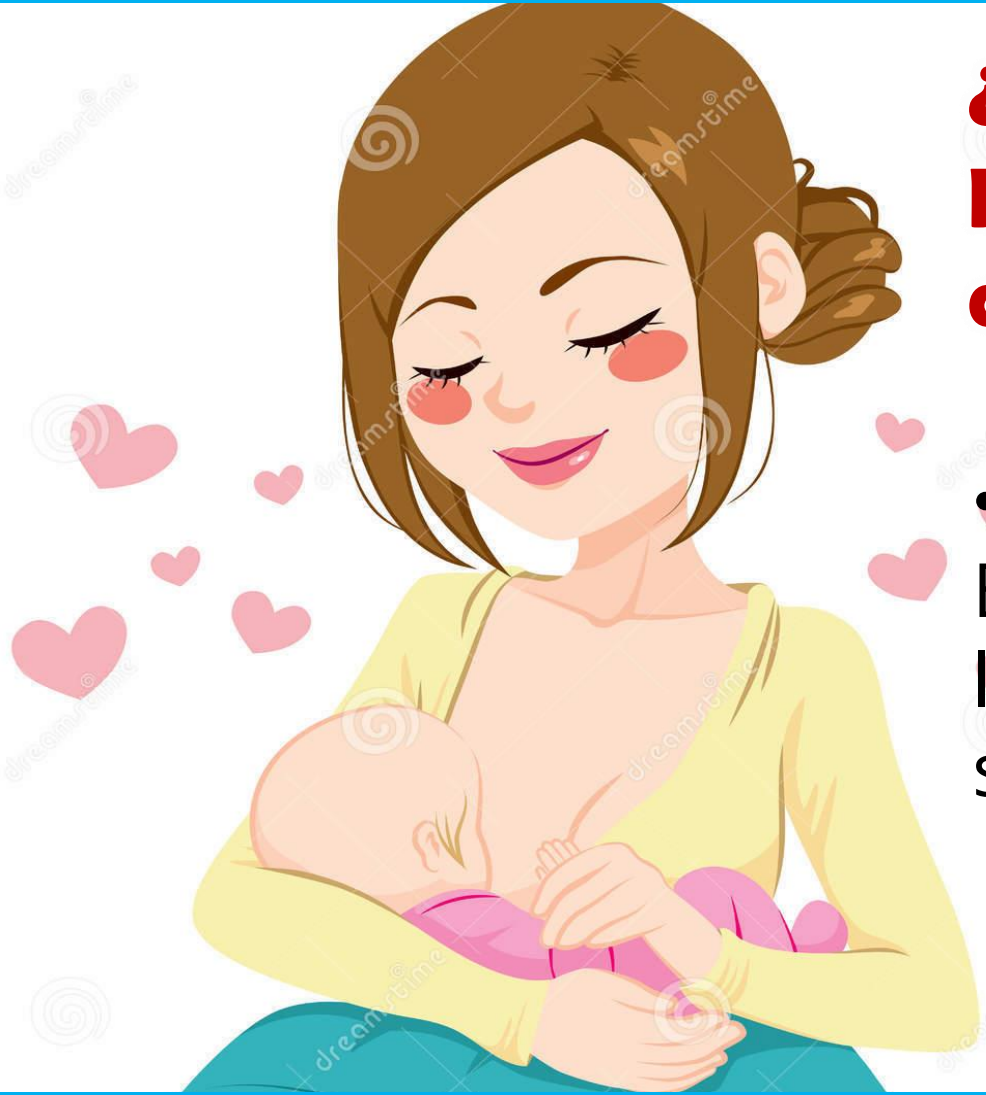


¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **El reconocimiento:**
Se trata de conocer al bebe y sus capacidades.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **La empatía:**
Es la capacidad para ponerse en el lugar del bebe y comprender qué siente.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

•La comunicación afectiva:

Hace referencia al diálogo, que promueve una relación abierta y con confianza con el bebe.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **Las Normas y límites:**
Se vincula a la comprensión y al uso adecuado del poder y la jerarquía en las relación con el bebe.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **La negociación:**
Es la capacidad de resolver conflictos y problemas para que todas las partes (bebe, mamá, papá, etc.) queden conformes. Hay que tener en cuenta, que cuando se negocia no hay vencedores ni vencidos, sino acuerdos.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **El amor:**
Mostrase cariñoso y demostrar que le queremos. El niño debe sentir seguridad por el amor que sienten sus padres hacia él.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **El conocimiento del niño:** Conocer sus inquietudes, sus miedos, sus intereses, su temperamento, etc.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



¿Cuáles son las características de la lactancia materna como principales de la crianza positiva?

- **El respeto:**
Mostrar tolerancia y tratar al bebe con dignidad.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**Consejos de crianza positiva entorno a la lactancia materna**
Niñas y niños de 0 a 1 año

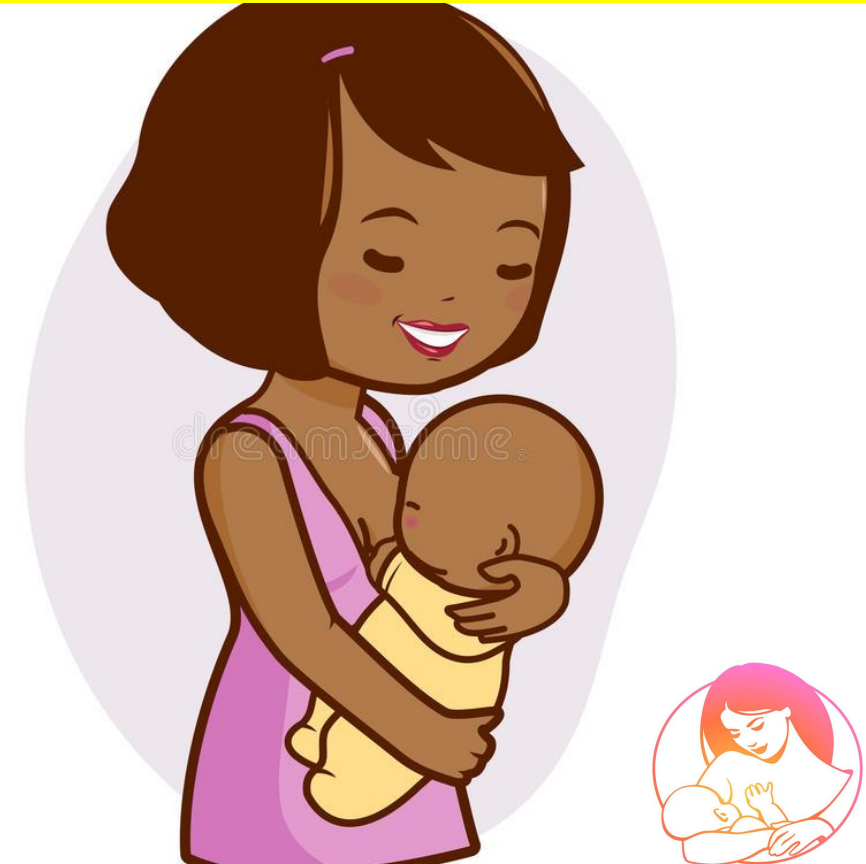
- Hablarle cuando esté nervioso. Eso calmará al bebé.
- Mostrarse cariñoso y animarle.
- Estimularlo en la creación de sonidos y el lenguaje. Se le pueden leer cuentos, repetir los sonidos que emite, etc.
- Ponerle música para favorecer su desarrollo cerebral.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

**Consejos de crianza positiva entorno a la lactancia materna
Niñas y niños de 0 a 1 año**

- Jugar con él cuando esté despierto y tranquilo, pero dejarlo descansar si se encuentra cansado o nervioso
- Cogerlo en brazos para que sienta tu calor. Esa proximidad hará que se sienta querido y seguro.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

**Consejos de crianza positiva entorno a la lactancia materna
Niñas y niños de 1 a 2 año**

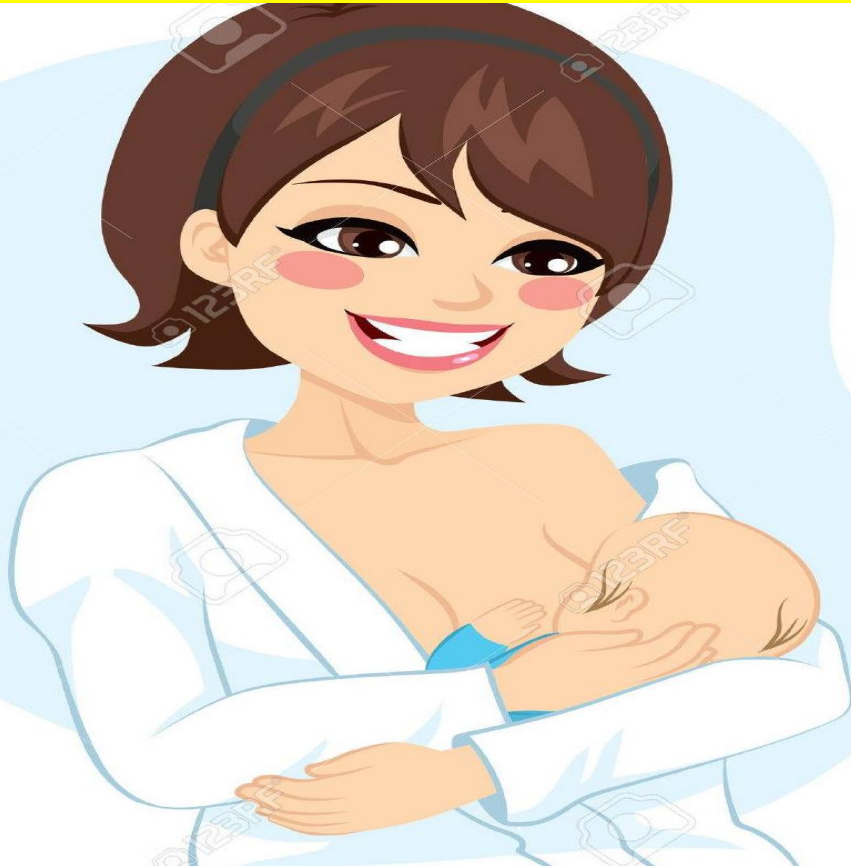


- Estimular la lectura, leyéndole un poco cada día mientras amamanta
- Fomentar el desarrollo del lenguaje hablándole y completándole palabras inacabadas que empieza a emitir.
- Tocar o pedirle que busque partes del cuerpo mientras lacta.



“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

Consejos de crianza positiva entorno a la lactancia materna Niñas y niños de 1 a 2 año



- Promueve su independencia, dejándole realizar ciertas acciones por sí solo, como sacar o cambiar el seno ..
- Refuerza sus conductas positivas.
- Si realiza alguna acción de forma negativa, mostrarle siempre lo que debería haber hecho.
- Animarlo a explorar y que descubra el mundo que le rodea.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

**Consejos de crianza positiva entorno a la lactancia materna
Niñas y niños de 1 a 2 año**



- Si aparecen conductas desafiantes, es necesario enseñarle las formas aceptables de manifestar el enfado.
- Reforzar positivamente su conducta, cuando ésta es adecuada.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Sindy Paola Orozco Padilla

Actividad: Brindarles charlas educativas para reforzar el tema de la lactancia materna

Por medio de juegos y estimulaciones para garantizar una lactancia con amor

Nombre: María Susana

Actividad: Como actividad pedagógica se pueden generar talleres en los cuales se vea la importancia de la leche materna y los beneficios que trae esta para nuestro bebé, realizar frisos o carteras referente a este

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Fanny Gómez

Actividad: Para realizar actividad sobre la lactancia materna de forma lúdica y de concentración

Un concéntrese con imágenes. Y preguntas

Nombre: Alma Daza y la Seño Bibiana

Actividad: Realizaremos un abordaje en el taller educativo para las familias con los temas de:

- Fortalecimiento de los vínculos afectivos
- Importancia de la lactancia materna
- Además este abordaje le vamos a enviar un vídeo para afianzar el tema

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Martha Ávila

Actividad: Buscamos en el cofre de recuerdos y encuentras una linda foto donde estabas lactando a tu bebe me la puedes enviar y yo realizaré con toda esas bellas experiencia un Collage con el slogan de este año y los superpoderes.

Nombre: Rosalba Melendrez

Actividad: Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la primera hora de nacido

Mostrar a la madre como se debe dar de amamantar al niño o niña y como mantener la lactancia, incluso si han de separarse de sus hijos

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Rossemery Mosquera

Actividad: Yo les pedí a las mamitas que realizarán la historia de mi nacimiento profe

mi hogar es tradicional y que, con fotos, láminas o según su creatividad en forma de narración o cuento empezaron con su embarazo hasta llegar a la edad que tengan ahora los NN. Bendiciones

Nombre: Rosalba Carvajal

Actividad: Una de las actividades pedagógicas que podemos utilizar son los folletos donde les mostramos a las mamitas los grandes beneficios que tiene la lactancia materna tanto para ambos 🤝

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Mildred Lamus

Actividad: Un Lactaton: Una mamá gigante, elaborada en elementos reciclables, donde los usuarios puedan conocer la anatomía y fisiología de la mamá, así como también comprender los beneficios de la lactancia materna en el desarrollo físico- psicológico de los niños, niñas y mujeres gestantes.

Nombre: Mónica Legada

Actividad: una actividad podría ser realizar en familia un acrobático alusivo a Lactancia materna. Una copla. adivinanza o dramatizado. cómo se les facilite a las mamitas

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Aracelys

Actividad: Mi Barrio apoya la lactancia materna. Esta actividad se puede desarrollar divulgando en la comunidad a través de carteleras, afiches mensajes y perifoneo.

Nombre: Maribel Durán

Actividad: Una actividad donde este la mamita amamantando y los demás miembros de la familia le entonan una canción alusiva a la Lactancia

Otra actividad donde la mamita tenga un acercamiento con el niño piel a piel donde le hable lo arrullo le estimulen sus partes del cuerpo en compañía de su familia

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Fanny Moreno

Actividad: Un concurso del bebé que dure más tomando seno y También la mamita que brinde más afecto mientras lacta a su bebe

Nombre: Emilsen

Actividad: las actividades para esta semana sobre la Lactancia Materna, ya que la atención es remota. Elaboración de carteleras. Organización en cada hogar el rincón de Lactancia materna. Videos, canciones. Elaboración de coplas sobre la lactancia Creación de cuentos sobre el tema.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Lina María Gómez Baena

Actividad: Bajo el lema: “Por ti Bebé Amamantar y trabajar, ¡Logremos que sea posible!”.

El lema busca empoderar y apoyar a todas las mamitas que trabajan, para que puedan combinar su trabajo y la crianza de sus hijos y en particular, para que el trabajo fuera de la casa no sea un impedimento para amamantar.

OBJETIVO: Permitir a los participantes conocer los temas más importantes que ayudan a tener una lactancia materna exitosa, beneficiando a sus hijos con este maravilloso alimento.

La clave para una buena práctica de amamantamiento es tener apoyo cotidiano permanente tanto de la familia como de la comunidad. Así mismo, y a partir del concepto de trabajo que el papito tiene absolutamente incorporado, se le invita a ser participe activen la lactancia, a asumir un rol de cooperación que excede al necesario acompañamiento.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

ACTIVIDADES:

- 1)Decoración del CDI y exposición de fotos sobre Lactancia Materna, entrega de folletería y respuestas a los participantes.
- 2)Charla sobre Lactancia Materna, entrega de material sobre políticas, normas de extracción y conservación de leche. Concurso de lactancia materna para mamitas y papitos.
- 3)Juegos con preguntas sobre mitos en relación a lactancia materna a través de tarjetas con cubos.
- 4)Alcanza la estrella con preguntas y las respuestas deben ser no con palabras, sino con mímica.
- 5)Votación de los ganadores del concurso y exhibición de fotos.
- 6)Taller de capacitación sobre Lactancia Materna y charla informativa para embarazadas, mamitas y comunidad en general.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Mariluz Otalora

Actividad: Creo que podemos hacer un cuadro con palabras de perduran, es decir la familia con marcadores de colores al rededor. De. Un corazón con él. Nombre del bebé lactante escribirá francés qué describan lo que es contar con él en la familia

También hacer un estudio fotográfico te alimento con amor

Donde la mamá decore varios espacios donde da pecho en la cama con muñecos a los lados, en la sala leyendo cuentos en el patio alrededor de. Matas y en fin donde. Se vean fotos artísticas

También. En diario de nuestra lactancia en el cual mama realizará un pequeño comentario de lo que está sintiendo para que este se lo pueda mostrar a su hijo después

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Celia Rojas

Actividad: Beneficios como mamá desde su nacimiento hasta los 6 meses alimentación con leche materna si ningún costo. Y vínculo con el bebé, Beneficios para el bebé prevenir enfermedades buen desarrollo y crecimiento para nuestro bebé invitar a todas las mamitas alimentar el bebé siquiera hasta los dos años con leche materna

Nombre: Lilibeth Mendoza

Actividad: El padre de familia puede realizar una obra de teatro imitando a la madre lactando a su bebé, con las posiciones correctas, hablarle al bebé Para crear vínculo afectivo sacar los gases y al final explicar la experiencia como leche materna es un compromiso de todos.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Raquel Torrado

Actividad: Creo que la mejor estrategia sería tocar el bolsillo, es decir, colocar a las familias hacer un análisis del ahorro que hacen implementando la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida, de igual hacer comparación de un menor que ha sido alimentado con leche materna y otro con leche de fórmula

Nombre: Sandra

Actividad: una comparación de las ventajas y desventajas de la alimentación con leche materna o con leche de fórmula esto puede ser mediante un cuento con imágenes de cada una de las ventajas y desventajas y la explicación de estas

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Yeny Sulay Mendoza

Actividad: Hablarles desde la experiencia tocar las fibras de corazón, con esa diferencia la creación del vínculo que se crea ante esa necesidad de nuestro bebé podemos colocar música de fondo adecuada para este momento de reflexión.

Nombre: Andreíta

Actividad: Promover los beneficios de la lactancia materna a través de redes sociales (Facebook, Instagram, etc.).

A través de charlas, congresos, simposios o talleres como los que imparte el profesor Mingo para hablar acerca de la lactancia.

Un concurso fotográfico de madres lactando, premiar y exhibir en una galería virtual y/o presencial.

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Maria Nelly Canacuan

Actividad: la estrategia seria por medio de imágenes llevarlos a reflexionar los vínculos que se fortalecen por medio de la lactancia materna y la unión familiar que se puede lograr. igualmente, la protección que recibe el niño o niña para su salud. también para la madre

Y en la familia el ahorro de dinero. proponerles el ejercicio de ahorrar cada semana lo que gastarían en leche de formula

“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

ACTIVIDADES PEDAGOGICAS

Nombre: Aleyda

Actividad: hablarles alas mamitas de la importancia de darle leche materna nuestros hijos cuando uno le da leche materna en ese momento se les brinda mucho amor y confianza a nuestros hijos

Nombre: BPO

Actividad: sensibilizar a las mamitas de la importancia q tiene lactar al niño (a) hasta los 6 meses complementarla hasta los dos años con los superpoderes que tiene la lactancia materna

Amor