

## “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”



*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*

**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**MODULO 2.**  
**LACTANCIA MATERNA EN EL**  
**CONTEXTO DE LA**  
**EMERGENCIA SANITARIA**



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

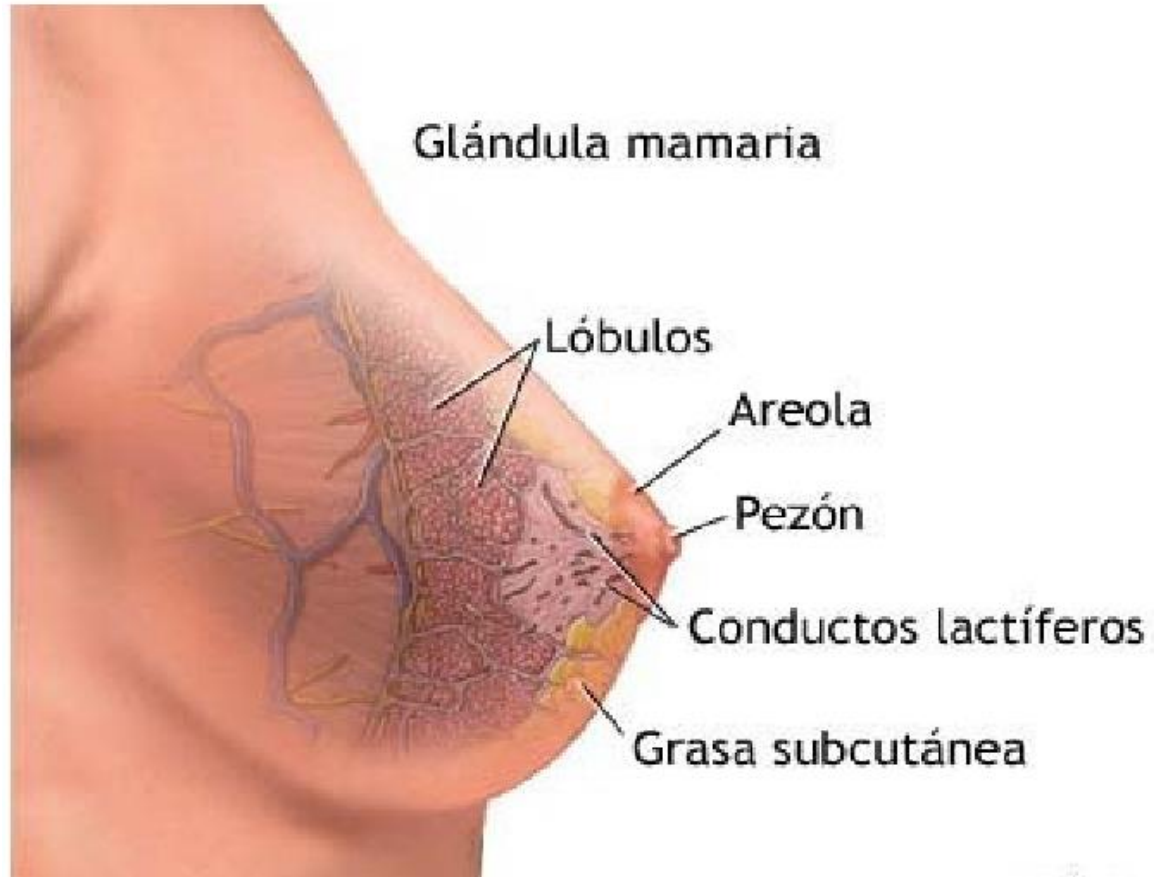


**INTENSIONALIDAD PEDAGOGICA:** Identificar los principales factores que contribuyen a garantizar la inocuidad y el consumo de la leche materna en los bebes, frente a la emergencia sanitaria.



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

# ANATOMIA DEL SENO MATERNO



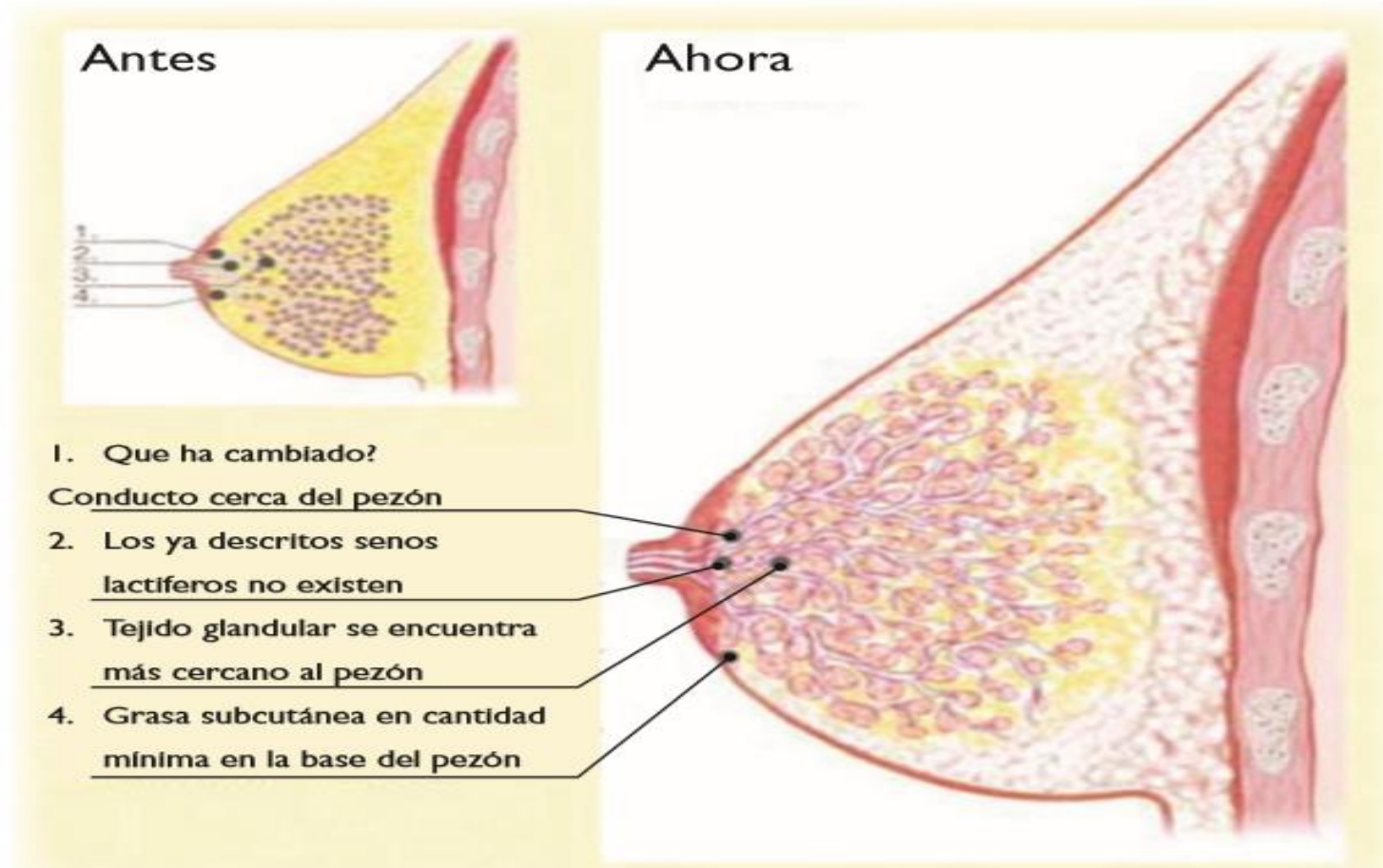
El pezón tiene 15 a 25 CONDUCTOS SECRETORES DE LECHE que son los conductos lactíferos exteriorizados, se rodea de una areola con varios tubérculos de Montgomery (cuya función es de lubricación)





**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**ANATOMIA DEL SEÑO MATERNO**



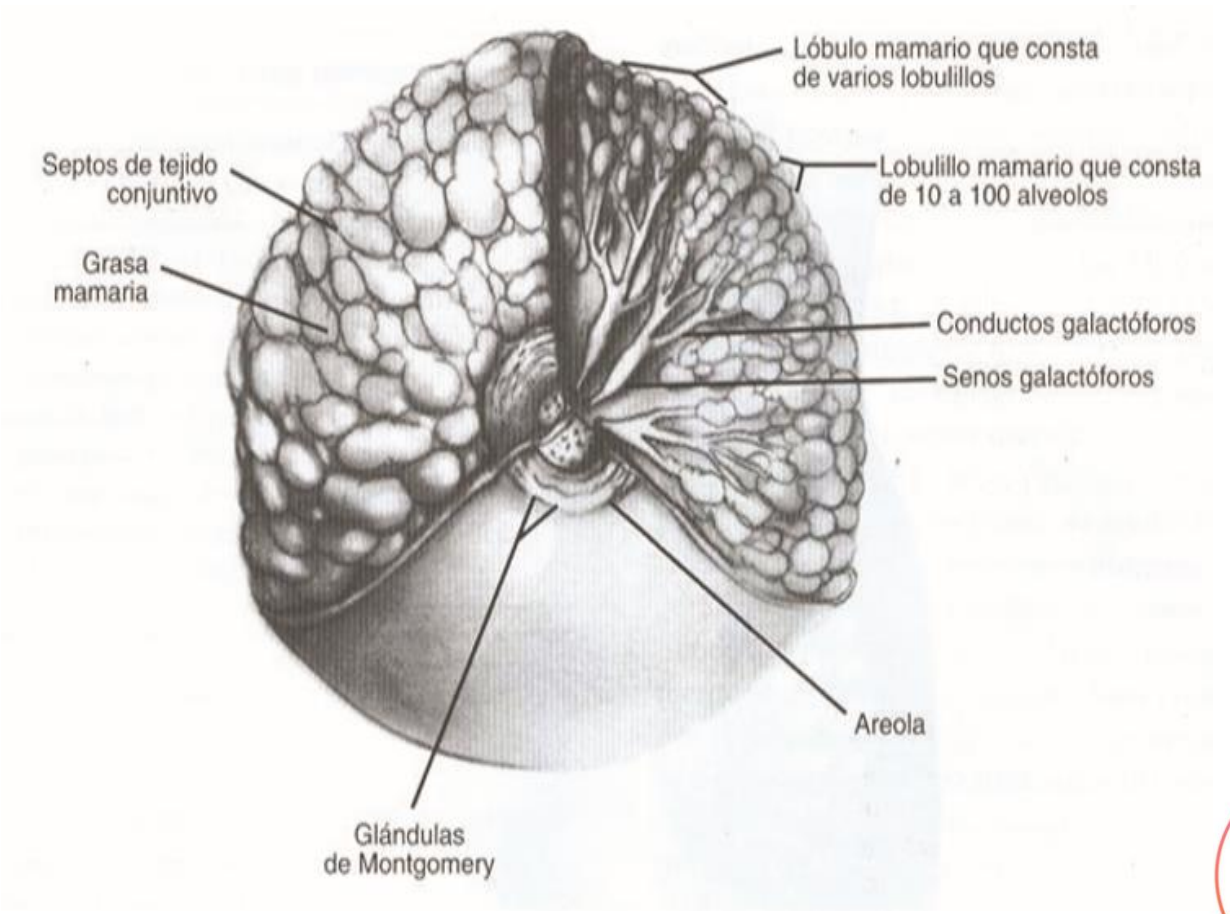
*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*

**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

Glándulas de secreción externa estimuladas, tanto para su desarrollo como para la producción láctea, por hormonas

Están compuestas por:

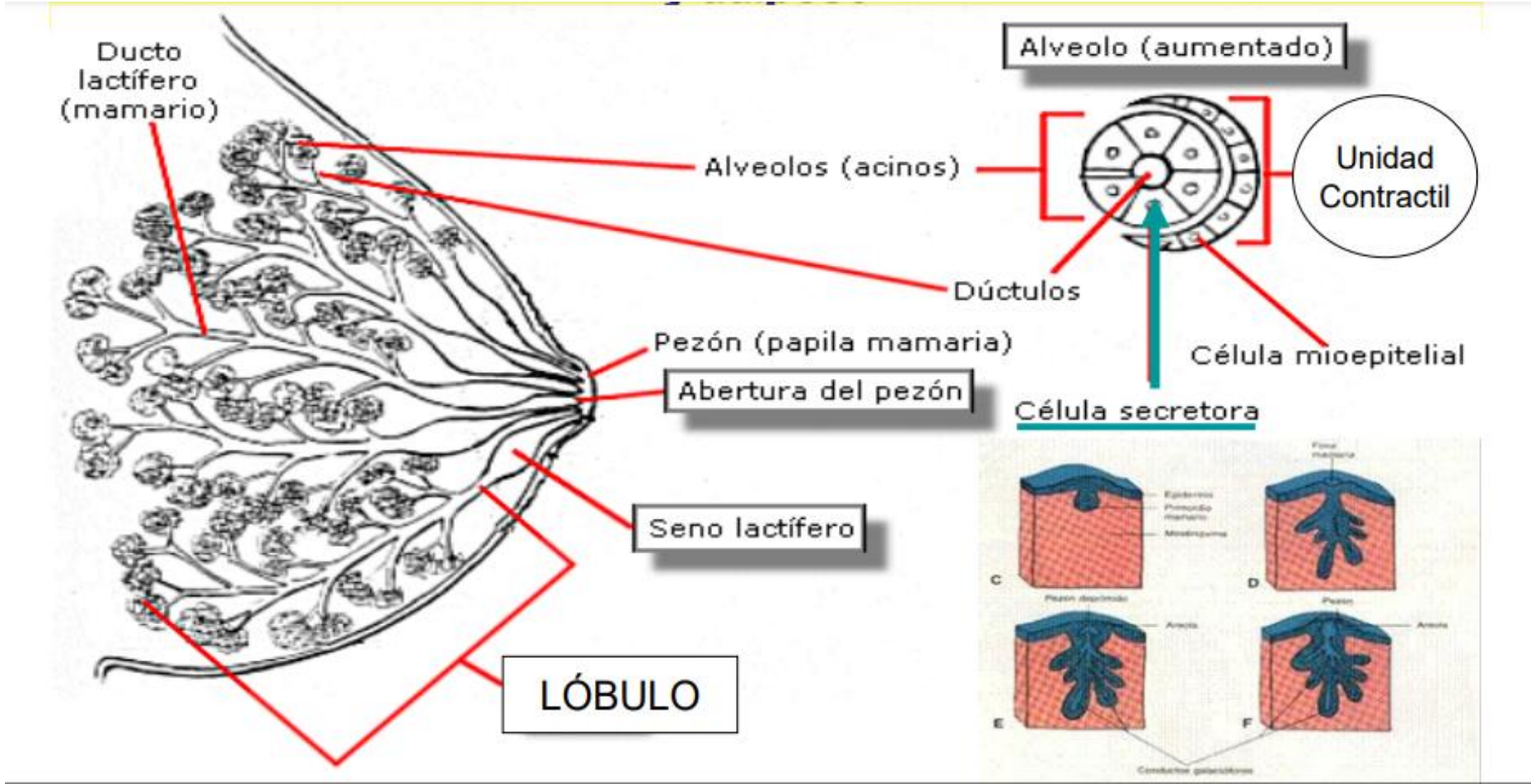
- Tejido glandular
- Ductos
- Tejido conectivo
- Tejido adiposo



*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*

**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

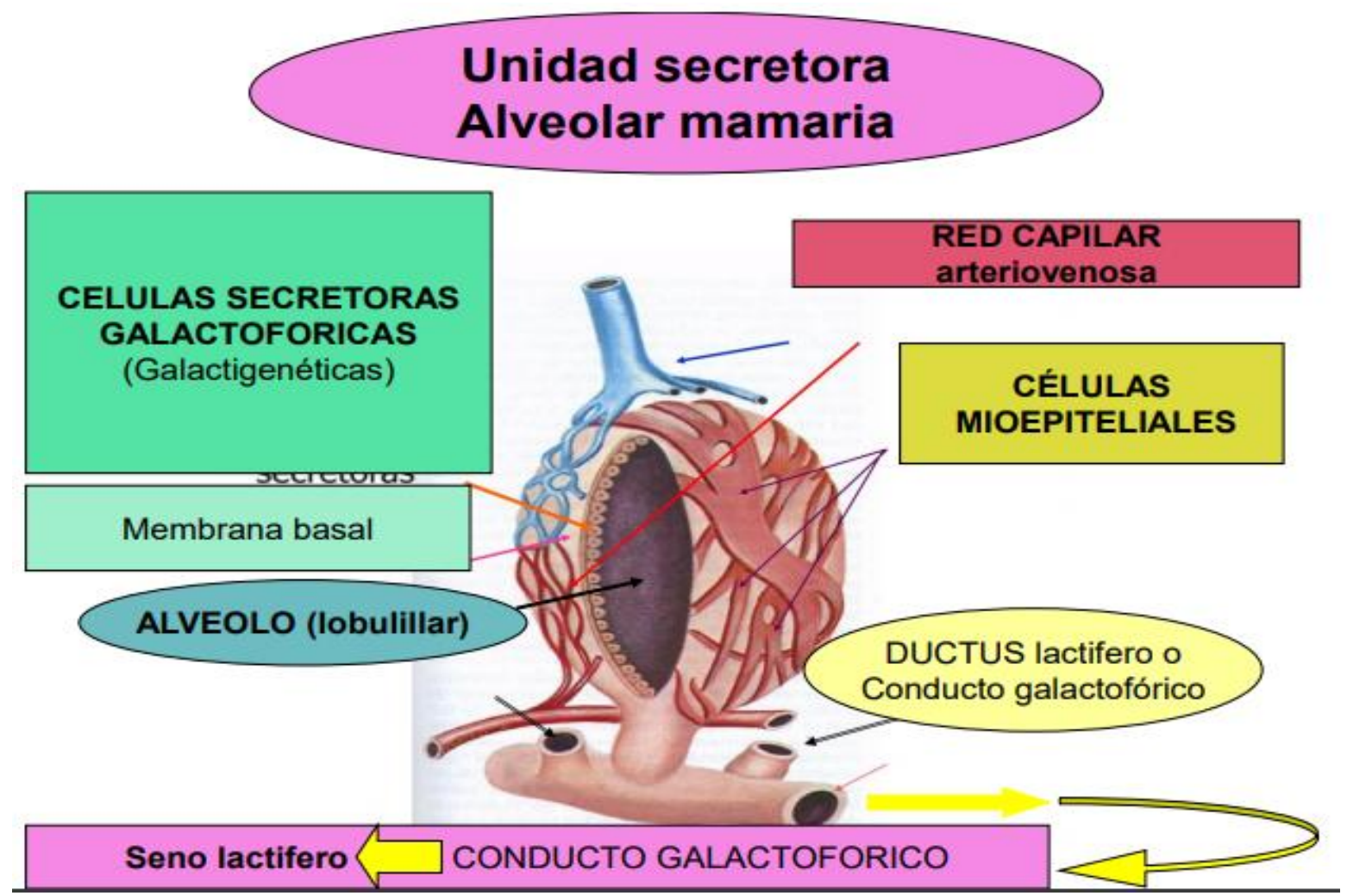
**PRODUCCION DE LECHE MATERNA**



*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*



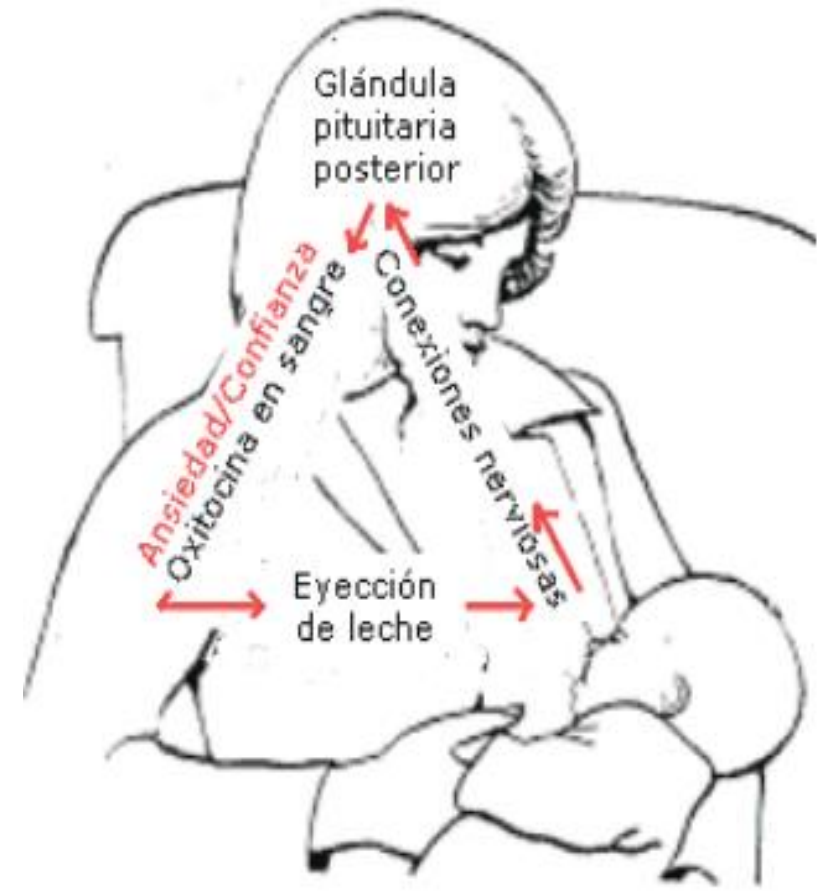
**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**





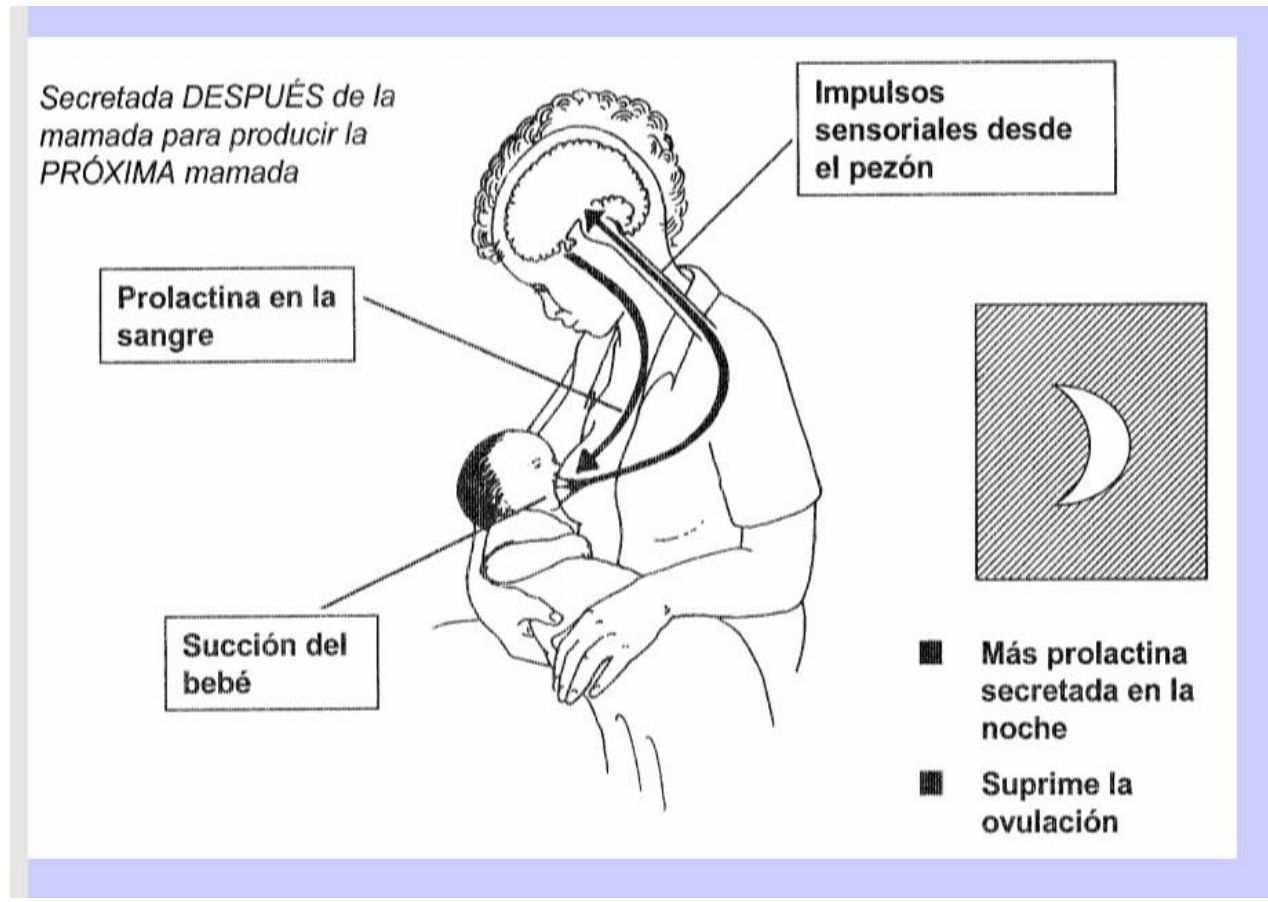
**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

# PRODUCCION DE LECHE MATERNA



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**PROLACTINA**



Hormona clave para el establecimiento de la lactancia.

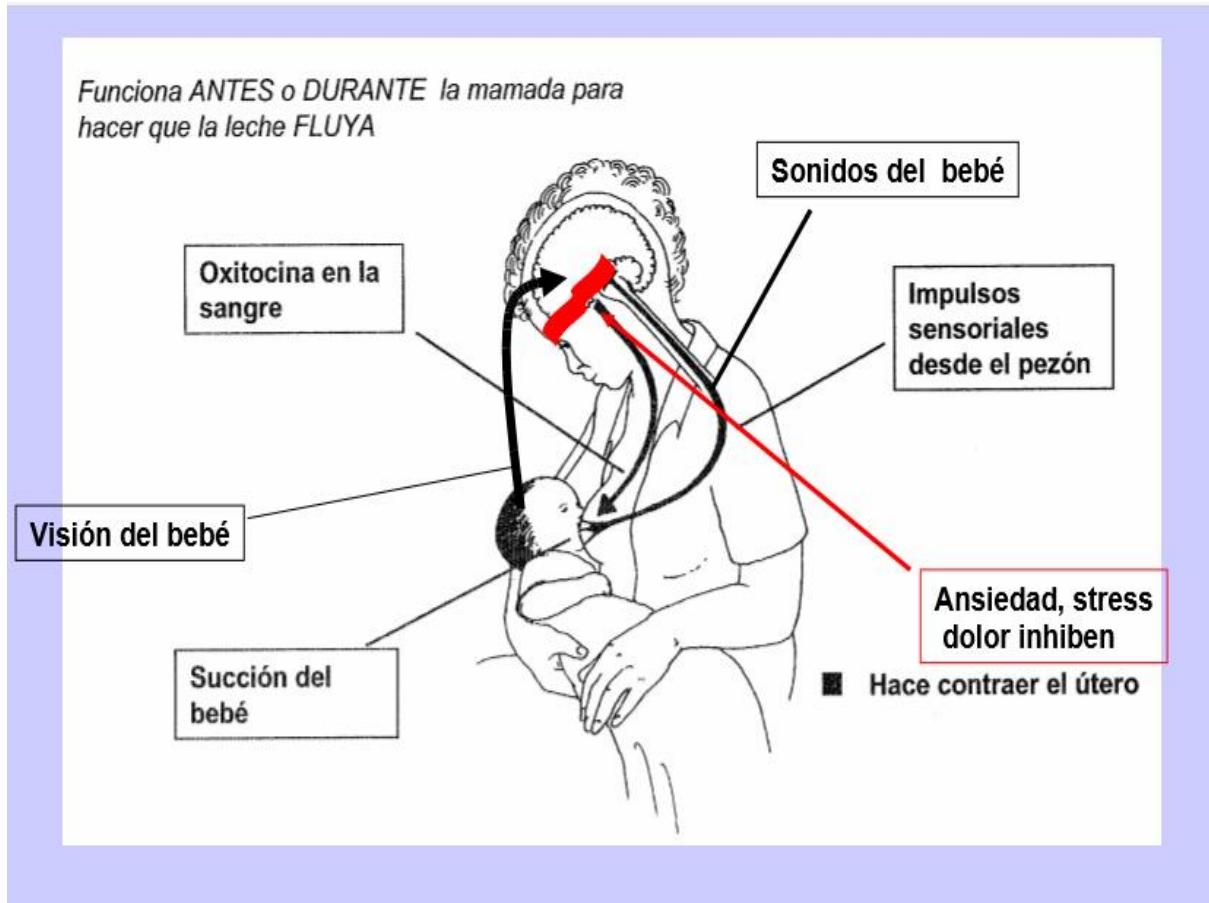
- Sintetizada y liberada por las células lactotropas de la adenohipófisis.
- Su liberación depende de un balance entre factores inhibidores y liberadores.



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**OXITOCINA**

**Reflejo Eyectolácteo.**



Contracción de las fibras mioepiteliales que rodean a los alveolos, hace que la leche fluya desde los alveolos.

- El reflejo liberador de oxitocina ocurre en promedio 45" después de la succión.
- Responde a estímulos sensoriales y mecánico del pezón - areola. Puede también ser desencadenado por estímulos visuales, auditivos, táctiles y olfatorios.
- Puede ser bloqueado por estrés, dolor





**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**COVID-19, NO SE TRANSMITE POR LA LECHE MATERNA**

Recomendaciones:

**¿SABIAS QUÉ?**

-  • Usar cubreboca.
-  • Lavarse las manos con agua y jabón durante 60 segundos, antes y después de estar en contacto con tu bebé.
-  • Limpiar y desinfectar regularmente los objetos y superficies.
-  • Lactancia materna exclusiva a libre demanda.
-  • Permite que te apoye un familiar sano.

**ALOJAMIENTO CONJUNTO:**

- Mamá y bebé pueden permanecer en la misma habitación.
- Coloca la cuna a 2 metros de distancia.



*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*

**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**¿SABIAS QUÉ?**



# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## HIGIENE DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

- ⦿ El baño diario es importante, debe evitar el uso de jabones o sustancias con alcohol que irriten el pezón.
- ⦿ El cepillado de dientes es importante para evitar caries o daño a las piezas dentarias
- ⦿ Usar ropa cómoda, evitar el uso de brasieres que compriman demasiado el pecho

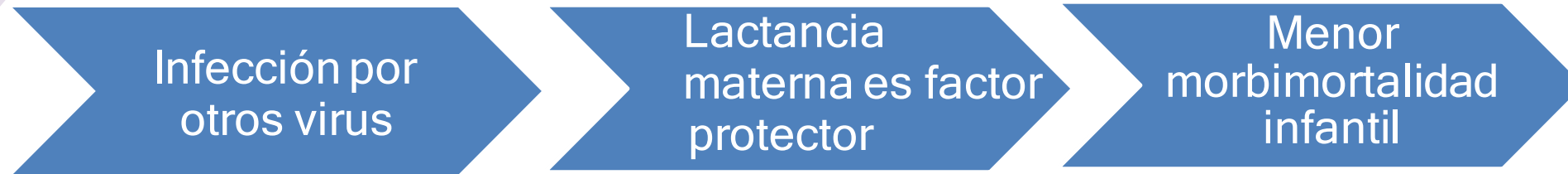




**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**¿Por qué promover la lactancia materna en contexto COVID-19?**

1. La lactancia materna contiene Anticuerpos y células vivas con información inmunológica de la madre para protección del lactante.
2. La lactancia contribuye al desarrollo de flora intestinal normal, la cual es protectora del lactante.
3. La madre genera anticuerpos específicos para enfermedades virales, los cuales son traspasados por la lactancia materna al niño/a aportando inmunidad pasiva.



## “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

# LACTANCIA MATERNA FRENTE AL COVID 19

- Se sugiere continuar con lactancia materna.
- Se sugiere no amamantar en forma directa, – sino extracción de leche materna, – y que la misma sea administrada por otra persona (no contacto COVID19).
- Extracción de leche materna, se debe proveer bomba de extracción de leche con estricta adherencia a las normas de esterilización.
- La bomba no podrá ser compartida con otra paciente y la extracción



# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## NACIMIENTO NEONATO MADRE COVID 19

### ALIMENTACION DEL NEONATO :

-**No amamantar** en forma directa, si proveer leche materna, dada por otra persona del grupo familiar (verificar no sea contacto con COVID19 )

-**Extracción de leche materna** estricta adherencia a las normas de esterilización

**Alta materna:** Al 3<sup>a</sup> día afebril se realiza PCR COVID19 , si es negativa se repite a las 24 hs.  
Con 2 PCR negativas COVID19 alta conjunta





# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## PROTOSCOLOS DE BIOSEGURIDAD - LACTANCIA MATERNA

Las mujeres con COVID-19 presunta o confirmada pueden amamantar si lo desean, aplicando las siguientes medidas:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un gel hidroalcohólico, especialmente antes de tocar al lactante.
- Utilizar una mascarilla médica durante todo contacto con el lactante, en particular mientras lo amamantan.



## “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser, tras lo cual deben desecharlo inmediatamente y lavarse las manos, evitando hablar o toser durante el amamantamiento.
- Limpiar y desinfectar sistemáticamente todas las superficies que toquen.
- En caso de que la madre esté demasiado enferma para amamantar a su bebé debe recibir apoyo para proporcionar leche materna a su bebé de una forma viable, posible y aceptable. Algunas opciones para ello son el uso de sacaleches o leche materna procedente de donantes.



# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## BIOSEGURIDAD - LACTANCIA MATERNA

- Lavar las manos durante, por lo menos 30 segundos, previo al contacto con el bebé o antes de extraer la leche materna (extracción manual o en la bomba extractora) secar manos con papel desechable preferiblemente.
- Usar máscara facial (cubriendo completamente nariz y boca) durante las tomas y el contacto con el bebé



# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## BIOSEGURIDAD - LACTANCIA MATERNA



- La mascarera debe ser inmediatamente sustituida, al humedecerse.
- En caso que la madre, no pueda o no desee ofrecer succión directa, se debe considerar la posibilidad de solicitar la ayuda. Esta persona, debe estar sana y debe ofrecer la leche humana en vaso, taza o cuchara al bebé.





**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

# EXTRACCIÓN



## ANTES Y DESPUÉS DE REALIZAR LA EXTRACCIÓN:

- Realizar lavado de manos con agua y jabón por al menos 40 segundos.

## DURANTE LA EXTRACCIÓN:

- Usar mascarilla durante todo el proceso de extracción.  
En ningún momento tocarla ni moverla.



# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## ¡IMPORTANTE!

- Los extractores son de uso personal y no se deben compartir, pues se colonizan fácilmente (exceptuando los extractores hospitalarios, que poseen circuito cerrado).
- Si el niño o niña nace de pretérmino o tiene alguna condición de salud especial, la madre debe seguir las recomendaciones de higiene entregadas en el servicio de neonatología



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE MATERNA**



*Posición correcta*



*Posición incorrecta*



*Presión hacia las paredes del seno*



*De vuelta*



*Acabe la manipulación*



*“Bebes amamantados, bebes sanos y felices”*

**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**MASAJES PARA FAVORECER LA EXTRACCIÓN DE LECHE MATERNA**



- 1 Usando 2 o 3 dedos, dale masajes circulares a tu pecho, del exterior hacia el pezón.
- 2 Con toda la palma de la mano, frota suavemente al pecho desde la base hacia la punta del pezón.
- 3 Coloca los dedos pulgar e índice al borde de la aréola y extrae suavemente la leche.
- 4 Cambia la posición de los dedos pulgar e índice alrededor de la aréola de modo que el pecho se vacíe completamente.





## “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

### LIMPIEZA DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN:

- Realizar lavado de manos con agua y jabón por al menos 40 segundos.
- Desarmar todas las partes del extractor
- Limpiar por arrastre con agua y detergente.
- Sanitizar al menos una vez al día, sumergiendo el extractor en agua hirviendo 5 min
- Dejar secar las partes por separado sobre un trozo de toalla de papel.
- Guardar en recipiente de uso exclusivo.

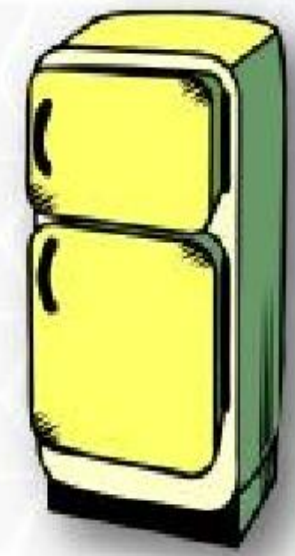


**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

## Conservación - Almacenamiento

### Hogar

- A temperatura ambiente:  
**1 – 2 horas**  
Protegida de la luz solar
- En nevera o refrigerador:  
**1 – 2 días**
- En congelador:  
**1 – 2 meses**



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

## CONGELACIÓN

Congelador dentro de la misma nevera  
2 semanas

Congelador con puerta separada de la nevera  
3-4 meses

Después de descongelada sin contacto con saliva o contaminantes puede ofrecerse durante 24 horas

Congelador separado tipo industrial  
-19 grados constante  
6 meses





# “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

## Conservación - Almacenamiento

- Para almacenar utilizar frascos de vidrio con tapas de plástico o envases de plástico
- Usar un recipiente distinto cada vez que se extraiga la leche
- Cerrar y rotular el envase con la hora y fecha de extracción y colocarlo en la parte más fría de la nevera
- Si la leche va a ser congelada, **llenar el recipiente hasta 0,5 a 1 cm del borde** (al congelarse aumenta el volumen)





**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**ADMINISTRACIÓN DE LECHE EXTRAIDA**



**Posición de la leche extraída evitando el uso del biberón**



## “LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”

### Administración de leche extraída:

La leche extraída podrá ser administrada al recién nacido por medio de técnicas que no interfieran en su succión:

- Vasito
- Cuchara
- Sonda al dedo / jeringa al dedo
- Si solo se tiene acceso a biberón → administrar leche extraída a
  - flujo lento (dar y retirar el biberón, dando pausas al flujo).

Se debe higienizar la cara externa del envase con leche extraída antes de alimentar al recién nacido.



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

# DESCONGELACIÓN



Calentar al baño maría.



**“LACTANCIA MATERNA COMO ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL Y PRACTICA DE CRIANZA POSITIVA”**

**MUCHAS GRACIAS**

