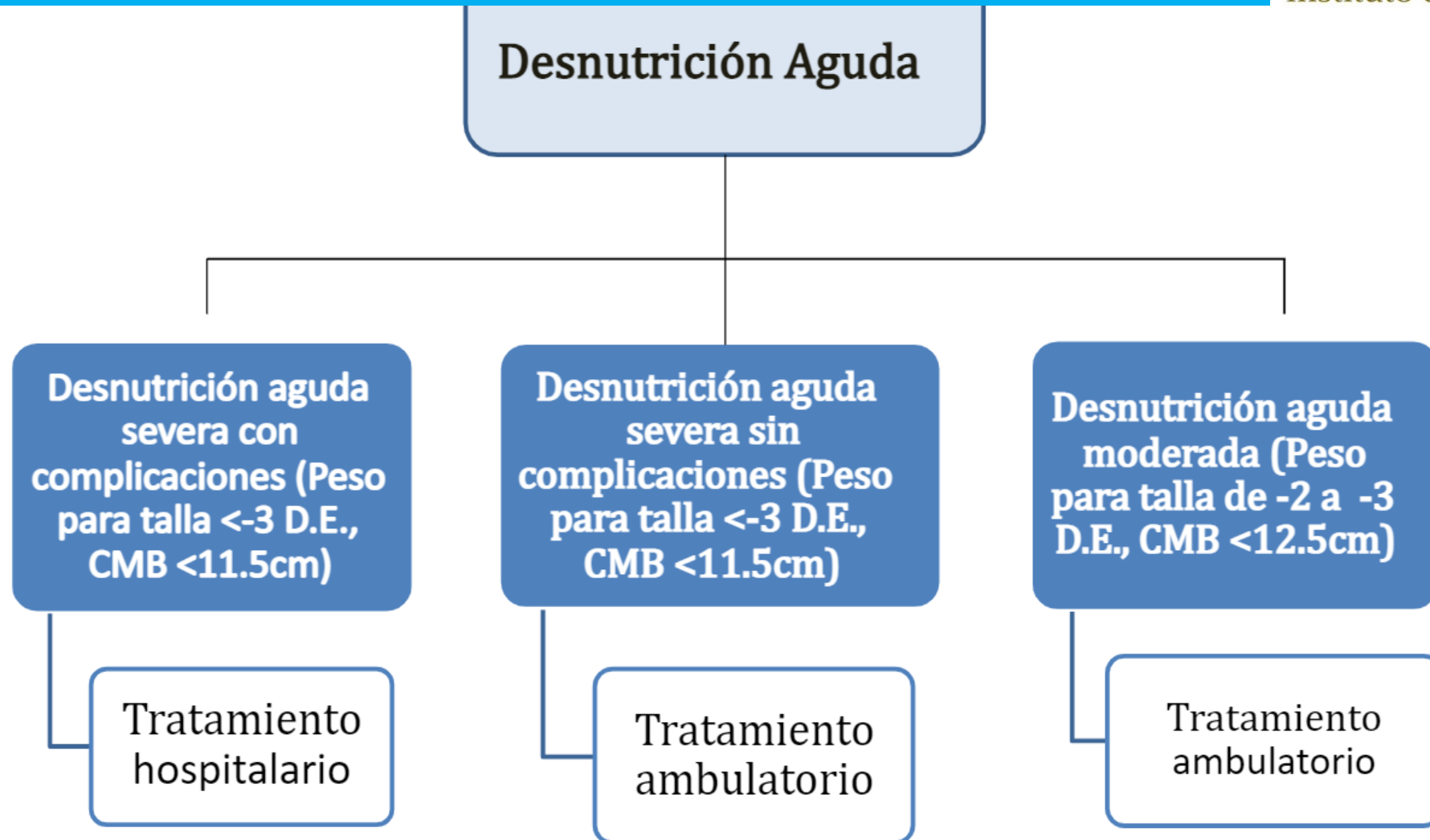


manejo de la desnutrición aguda

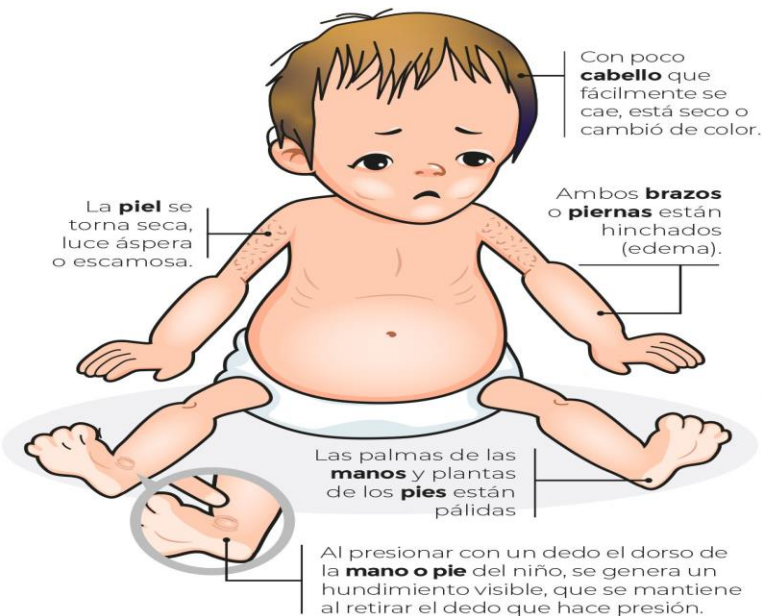




SIGNOS DE ALARMA PARA DETECTAR LA DESNUTRICIÓN AGUDA



Signos físicos



Otros signos de alarma

- ❗ El niño o la niña está desganado y ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas.
- ❗ No tiene ganas de comer, se niega a recibir alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- ❗ Llora excesivamente y con frecuencia, está irritable.
- ❗ Permanece quieto mucho tiempo.
- ❗ Le da diarrea o gripa con facilidad.
- ❗ Se ve triste.



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia



BIENESTAR FAMILIAR

Profe MINGO



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia

! SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO LA DESNUTRICIÓN INFANTIL



Señales físicas



La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo del niño o niña con poco cabello que fácilmente se cae, está seco o cambia de color.

Al ejercer presión con un dedo sobre la piel de la niña o el niño se genera un hundimiento visible que persiste aún después de haberlo retirado.

*Ambos brazos o piernas se ven muy delgados o, por el contrario, están inflamados.

La niña o el niño se ve más delgado o se siente más liviano al cargarlo.



El rostro luce hinchado y pálido. Los ojos permanecen hundidos.

La piel se torna seca. Luce áspera o escamosa.

El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax.

Las plantas de las manos y de los pies lucen pálidas.

Le da diarrea o gripa con facilidad.

Señales comportamentales



- ! El niño o la niña está desganado, luce fatigado o ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas. Permanece quieto y sin ánimo.
- ! Está inapetente y se niega a recibir leche materna o alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- ! Llora excesivamente y con frecuencia, está irritable.



BIENESTAR FAMILIAR

EL CICLO DE LA DESNUTRICIÓN

Es uno de los problemas que más afecta a un país porque la fórmula es simple:
UN NIÑO DESNUTRIDO, ES UN FUTURO DESNUTRIDO.



La desnutrición crónica no se puede curar y atrasa a un país al no tener ciudadanos preparados para hacerle crecer.

Este problema nos afecta a todos.

* Con información de la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI).

- Protocolo conjunto para la identificación y el tratamiento de niños con desnutrición aguda severa y moderada con un producto (Plump'Nut)
- El Objetivo es mejorar la cobertura, la calidad, la rentabilidad y la continuidad del tratamiento, y mejorar la detección temprana a fin de reducir los casos de desnutrición aguda severa
- Esto permitiría el tratamiento de los dos condiciones en cualquier lugar, y darle seguimiento continuo solo a partir de un producto

- Los métodos de evaluación establecidos son por Medición del Perímetro Braquial (PB) y por medición de Peso y Talla por antropometría
- Familias de niños/as a riesgo de desnutrición reciben apoyo social
- Niños/as con DAS que evolucionan hacia los valores de DAM reciben el tratamiento correspondiente.
- Criterios de egreso de la atención suplementaria de DAM es recuperación en dos visitas consecutivas, con una estancia mínima de 3 semanas

CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

- Un alimento terapéutico diseñado para el tratamiento de desnutrición aguda moderada o severa en niños mayores de 6 meses
- La base de este alimento es leche en polvo, maní, aceite, azúcar y está enriquecido con una mezcla de vitaminas y minerales
- Es equivalente a la fórmula láctea y líquida F100 para la recuperación intrahospitalaria de los niños desnutridos severos
- No requiere preparación alguna antes del uso
- A partir de los 6 meses
- 200 kcal / kg de peso corporal / día hasta que se alcance el ratio peso / tamaño objetivo



Plumpy'Nut

- Puede utilizarse Plumpy'Nut de forma ambulatoria sin necesidad de hospitalización siempre que no existan otras complicaciones en el niño y se mantenga el apetito
- El Plumpy'Nut contiene poca cantidad de agua, lo cual reduce la posibilidad de contaminación bacteriana, no necesita preparación con agua ni cocción
- Viene en bolsitas de 92 gramos que se entregan a la madre, conjunto con la capacitación para su uso, según la pauta de administración determinada por el protocolo nacional establecido
- La dosis dependerá de edad, peso del niño y tipo de desnutrición aguda (severa o moderada)

La dosis de ATLU (Plumpy'Nut)

- La dosis de ATLU (Plumpy'Nut) dependerá de edad y peso del niño, y tipo de desnutrición aguda (severa o moderada)
- Los niños con desnutrición aguda moderada o severa (sin complicaciones) pueden ser tratados de forma ambulatoria
- Niños que están en tratamiento ambulatorio, debe entregarlos el tratamiento para dos semanas y reevaluar el peso y talla semanalmente
- Continuar el tratamiento hasta que el niño salga de los valores de referencia para desnutrición aguda .
- Una vez que recuperado mantener la evaluación de peso y talla cada mes
- Los niños/as en tratamiento hospitalario, cuando tienen buena ganancia de peso, buen apetito y sin complicaciones médicas pueden ser transferidos por tratamiento ambulatorios con ATLU

QUE PODEMOS HACER DESDE LA CASA

CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

Pures nutritivos a base de mezclas vegetales

Frijol +



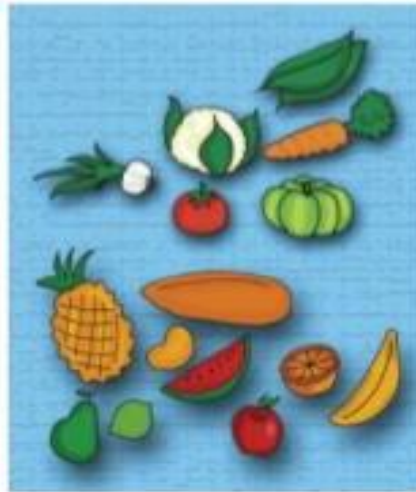
En lugar de frijol puede usar yema de huevo, hígado, pollo desmenuzado o queso.

Masa de Tortilla +



En lugar de la masa de tortilla puede usar la tortilla deshecha, arroz, pan, fideos, papa, camote o yuca.

Hojas verdes machacadas o pure de frutas +



Puede usar también otros vegetales o frutas como guicoy, zanahoria, manzana, banana, papaya.

Aceite vegetal



Aceite vegetal
Cualquiera
no frito



Profe MINGO

CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

- Hacer 5-6 comidas al día.
- Alimentos hipercalóricos
- Necesidades extra de hidratos de carbono
- Moderar las grasas porque en exceso son laxantes.
- Mejorar la flora intestinal para mejor absorción.



CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

— **TODO UN DÍA CON** — *buenos hábitos*



Mañana:

Vaso con agua + agua caliente + shot + jugo de vegetales + Smoothie



Tarde:

Ensalada de entrada + picadillo de champiñones o pollo + arroz integral con pasas y nueces + guacamole



Media tarde:

1/2 manzana con crema de almendra o crema de cacahuete



Noche:

Tacos de lechuga con ceviche verde + Crema de zanahoria

CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

ALIMENTOS PARA SUBIR DE PESO (1)
















<p>A. de Oliva E.Virgen</p>  <p>1 Cda (15 gr) 120 Kcal</p>	<p>Palta</p>  <p>Mitad (100 gr) 160 Kcal</p>	<p>Frutos secos</p>  <p>100 gr 600 Kcal</p>
<p>Huevos enteros</p>  <p>1 Und 80 Kcal</p>	<p>Chía</p>  <p>1 Cda (15 gr) 70 Kcal</p>	<p>Chocolate negro</p>  <p>100 gr 600 Kcal</p>



CURSO: VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

RECETAS FACILES PARA GANAR MÚSCULO

@bejaranofit

 Papa	+	 Carne Magra	+	 Brocoli	+	 Aguacate	=	 Tipico Plato Bro-Diet
 Pan	+	 Jamón	+	 Vegetales	+	 Queso "Light"	=	 Super-Sandwich
 Avena	+	 Huevos	+	 Banano	+	 Mantequilla de mani	=	 Pancakes

ACTIVIDAD PRACTICA