

DIPLOMADO
LUDICA Y PSICOLOGÍA INFANTIL

RESILIENCIA

EN LA PRIMERA INFANCIA

Educación informal- No conduce a título o certificación de aptitud ocupacional-

DIPLOMADO: LUDICA Y PSICOLOGIA INFANTIL



REQUISITOS PARA CERTIFICAR

**EVIDENCIAR PARTICIPACIÓN EN MÍNIMO
7 CLASES**

FUNDACIÓN
INFODES

Instituto de Formación y Desarrollo Social

TRANSFERENCIA ELECTRONICA BANCOLOMBIA

CUENTA DE AHORROS NUMERO: 114-000010-77

TITULAR: INFODES

NIT: 901450668

FORMACIÓN GRATIS

**CERTIFICACIÓN DIGITAL
\$20.000**

**Educación informal- No conduce a título o certificación de aptitud ocupacional-
Decreto 1075 de 2015 (artículo 2.6.6.8)**

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

INTENCIONALIDAD PEDAGÓGICA:

Brindar estrategias para generar resiliencia en la atención integral a la primera infancia.

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Tendemos a idealizar la niñez como una época sin problemas, pero la tierna edad por sí sola no ofrece ninguna protección contra los daños emocionales y los traumas que pueden enfrentar los niños.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Se les puede pedir a los niños que enfrenten problemas, como adaptarse a una nueva clase, ser intimidados por sus compañeros o incluso al abuso en el hogar. Si sumamos a eso la incertidumbre que forma parte del crecimiento, la infancia puede ser cualquier cosa menos una época sin problemas. La aptitud para desarrollarse pese a estos desafíos surge de la capacidad de resiliencia.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA



**La buena noticia es que
la resiliencia es una
capacidad que puede
aprenderse.**

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

Desarrollar resiliencia te da la capacidad para afrontar con éxito la adversidad, el trauma, la tragedia, las amenazas o incluso fuentes importantes de estrés, puede ayudar a manejar el estrés y los sentimientos de ansiedad e incertidumbre.

Sin embargo, que los niños sean resilientes no significa que no experimentarán dificultades o angustia. El dolor emocional y la tristeza son comunes cuando tenemos un trauma de importancia o una pérdida personal, o incluso cuando nos enteramos de la pérdida o trauma de otra persona.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

10 CONSEJOS PARA DESARROLLAR LA RESILIENCIA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Establezca relaciones

Enséñele a su hijo cómo hacer amigos

Ayudar a otros

Permite a los niños superar la sensación de que no pueden hacer nada.

Mantenga una rutina diaria

Respetar una rutina es reconfortante, en especial para los más pequeños que anhelan estructuras en su vida.

Tómese un descanso

Enséñele a su hijo cómo concentrarse en algo distinto a lo que le preocupa.

Enseñe a su hijo a cuidar de sí mismo

Dé un buen ejemplo y enséñele a su hijo la importancia cuidar su cuerpo y su mente.

Avance hacia sus metas

Enséñele a su hijo a fijarse metas razonables y luego a avanzar para lograr alcanzarlas

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

10 CONSEJOS PARA DESARROLLAR LA RESILIENCIA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Alimente una autoestima positiva

Ayude a su hijo a recordar cómo pudo lidiar satisfactoriamente con dificultades en el pasado y luego ayúdelo a entender que tiene la fortaleza para manejar desafíos futuros.

Mantenga las cosas en perspectiva

Incluso cuando su hijo esté enfrentando sucesos dolorosos, ayúdelo a ver la situación en un contexto más amplio y a mantener una visión de largo plazo.

Busque el autodescubrimiento

Ayude a que su hijo vea cómo lo que está enfrentando puede enseñarle a entender de qué está hecho.

Aceptar que el cambio es parte de la vida

Ayude a su hijo a ver que el cambio forma parte de la vida y que se puede reemplazar con nuevas metas a aquéllas que puedan haberse convertido en

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Durante los años de la infancia temprana los niños necesitan contar con cuidados de calidad y buenas oportunidades para aprender, deben recibir una nutrición adecuada y apoyos comunitarios para las familias, para poder así facilitar el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y de auto-regulación.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

Los niños pequeños con relaciones de apego saludables y buenos recursos de adaptación interna tendrán seguramente un buen comienzo en la vida, ya que han adquirido el capital social y humano necesario para tener éxito cuando ingresan a la escuela y comienzan a interactuar en la sociedad.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Los niños normalmente manifiestan resiliencia frente a la adversidad, en la medida en que las principales habilidades protectivas y las relaciones más cercanas continúan funcionando y desarrollándose.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Las mayores amenazas para los niños pequeños se producen cuando los sistemas de protección clave para el desarrollo humano sufren daños o son afectados.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

En la infancia temprana, es especialmente importante que los niños cuenten con la protección de los lazos de apego con cuidadores afectuosos y competentes, la estimulación y nutrición requeridas para un desarrollo cerebral saludable, las oportunidades para aprender y experimentar el placer de incorporar nuevas destrezas, y la imposición de límites para desarrollar un autocontrol adecuado.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA



Muchos niños en sociedades modernas enfrentan riesgos múltiples y acumulativos que requieren de innumerables intervenciones tanto protectivas como globales para prevenir o aminorar los factores de riesgo para los niños y sus familias.

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

Todos los niños son vulnerables y, cuando los niveles de riesgo aumentan, menos niños escapan a las consecuencias evolutivas de las circunstancias adversas.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

La primera infancia es una etapa crucial para que las familias y sociedades garanticen que los niños tengan los recursos y protección necesarios para desarrollar las herramientas de adaptación y las relaciones que requerirán para involucrarse en la vida futura con una preparación adecuada.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

El Maestro como formador
en resiliencia para la
primera infancia



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA



El núcleo de la resiliencia es la psicología positiva, está comprendida como una postura edificadora y optimista, centrada en una perspectiva de desarrollo, en la que los seres humanos son entendidos desde sus habilidades, lo que les permitan afrontar eventos difíciles y adaptarse para sobreponerse satisfactoriamente de situaciones complejas después de haberlas experimentado

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

ACCIONES PARA GENERAR NIÑOS Y NIÑAS RESILIENTES

BIENVENIDA: Sentirse bien recibido en un espacio nuevo es importante para construir bases sólidas- Minimizar angustia. • Generar sensación de seguridad

Mi espacio físico: Propiciar la revalorización de la NNA que acaba de llegar, ofreciéndole instalaciones donde podrá vivir en condiciones en las que su dignidad será respetada • Ofrecer experiencias en las que pueda reconstruir su autoestima, percepción del propio



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

ACCIONES PARA GENERAR NIÑOS Y NIÑAS RESILIENTES

Sabores y gustos propios: Satisfacer necesidades básicas (alimentación). • Ofrecer un espacio de respeto y aprecio por la identidad de NNA. • Reforzar valores propios de la familia y lugar de origen de

Normas y límites: Ofrecer información concreta a NNA sobre el reglamento de la UDS. • Construir un contexto apto (no caótico) para la convivencia adecuada.



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

ACCIONES PARA GENERAR NIÑOS Y NIÑAS RESILIENTES



Aclarar responsabilidades:
Reconocer culpables y liberar de culpas • Sanación interior

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

TALLERES PARA GENERAR RESILIENCIA EN LOS NIÑOS

Éste/a soy yo

- Reforzar la identidad.
- Reforzar y revalorizar los valores personales

Código común

- Propiciar la cohesión grupal.
- Fomentar la comunicación y colaboración.

Mi mano como firma

- Reforzar la identidad de NNA.
- Reforzar la recuperación y apreciación de valores personales.
- Propiciar la expresión de necesidades

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

TALLERES PARA GENERAR RESILIENCIA EN LOS NIÑOS

Emociones
en mi cuerpo

La burbuja de
la verdad

- Aprender a reconocer emociones en sí mismos y en los demás para favorecer el desarrollo de la empatía.
- Ayudar a que aprendan estrategias para cambiar emociones negativas por unas más positivas.
- Construir de manera simbólica la percepción de habilidades para la propia protección que favorezcan la autoestima y la percepción del propio control.
- Habilitar un espacio en el que sea posible hablar de temáticas que afectan emocionalmente a NNA

MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERRA INFANCIA

**Un maestro
apasionado
transforma realidades
y salva vidas**



MODULOS PSICOLOGÍA EN DESARROLLO INFANTIL

TEMA: RESILIENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA

TALLERES PARA GENERAR RESILIENCIA EN LOS NIÑOS

Manejo de la rabia

Reconocer el enojo que les provocan o han provocado diferentes situaciones de la vida cotidiana que, si no se expresa, corre el riesgo de que, al “quedarse dentro”, nos haga sentir muy tristes, mal con nosotros mismos y, por último, que cuando salga sea de muy mala manera. Aprender cómo la rabia se puede transformar de algo destructivo a algo constructivo

LAS TRES REGLAS DE LA RABIA

Tienes derecho a sentir rabia pero...

1 NO A DAÑARTE

2 NO DAÑAR A OTROS

3 NO A DAÑAR LAS COSAS