

DIPLOMADO

LUDICA Y PSICOLOGÍA INFANTIL
MANEJO DE

LAS EMOCIONES EN LOS

AGENTES EDUCATIVOS

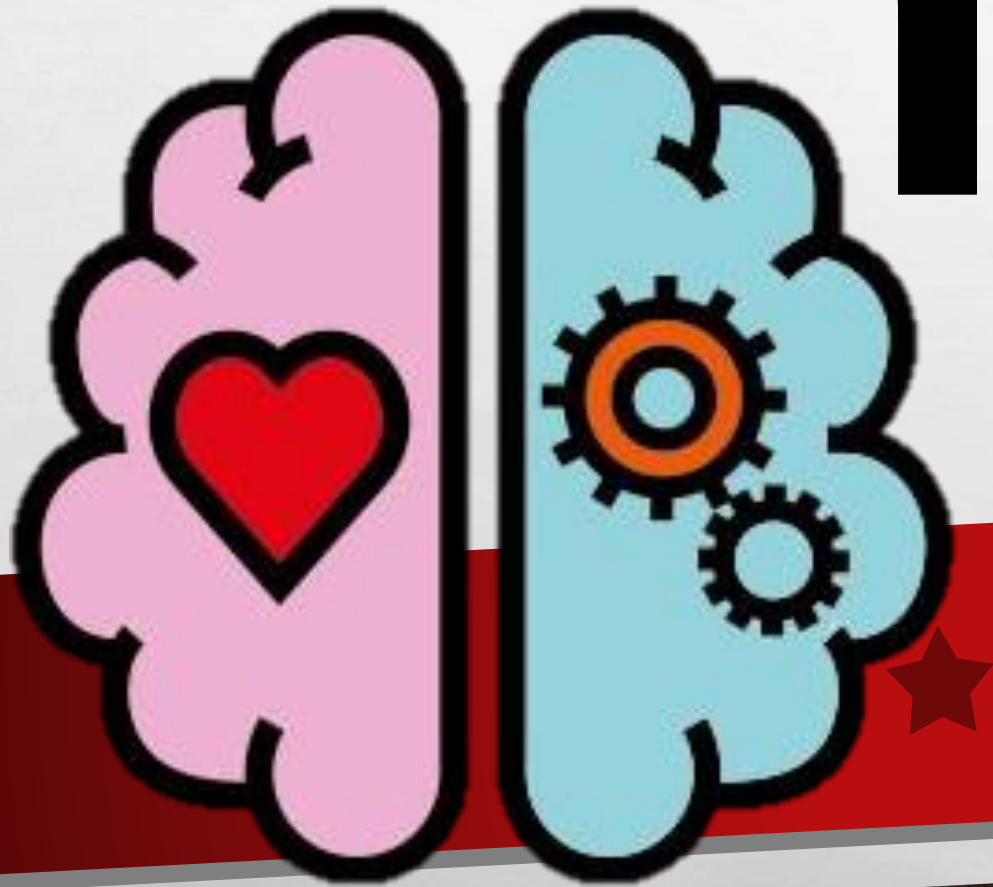
OBJETIVO

BRINDAR HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL EN LOS DOCENTES

REFLEXIONAR SOBRE LA IMPORTANCIA DEL BUEN MANEJO DE LAS EMOCIONES EN LOS AGENTES EDUCATIVOS



10 CLAVES PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL



1

**VER LOS CAMBIOS COMO UNA
OPORTUNIDAD Y NO COMO UN
PROBLEMA**



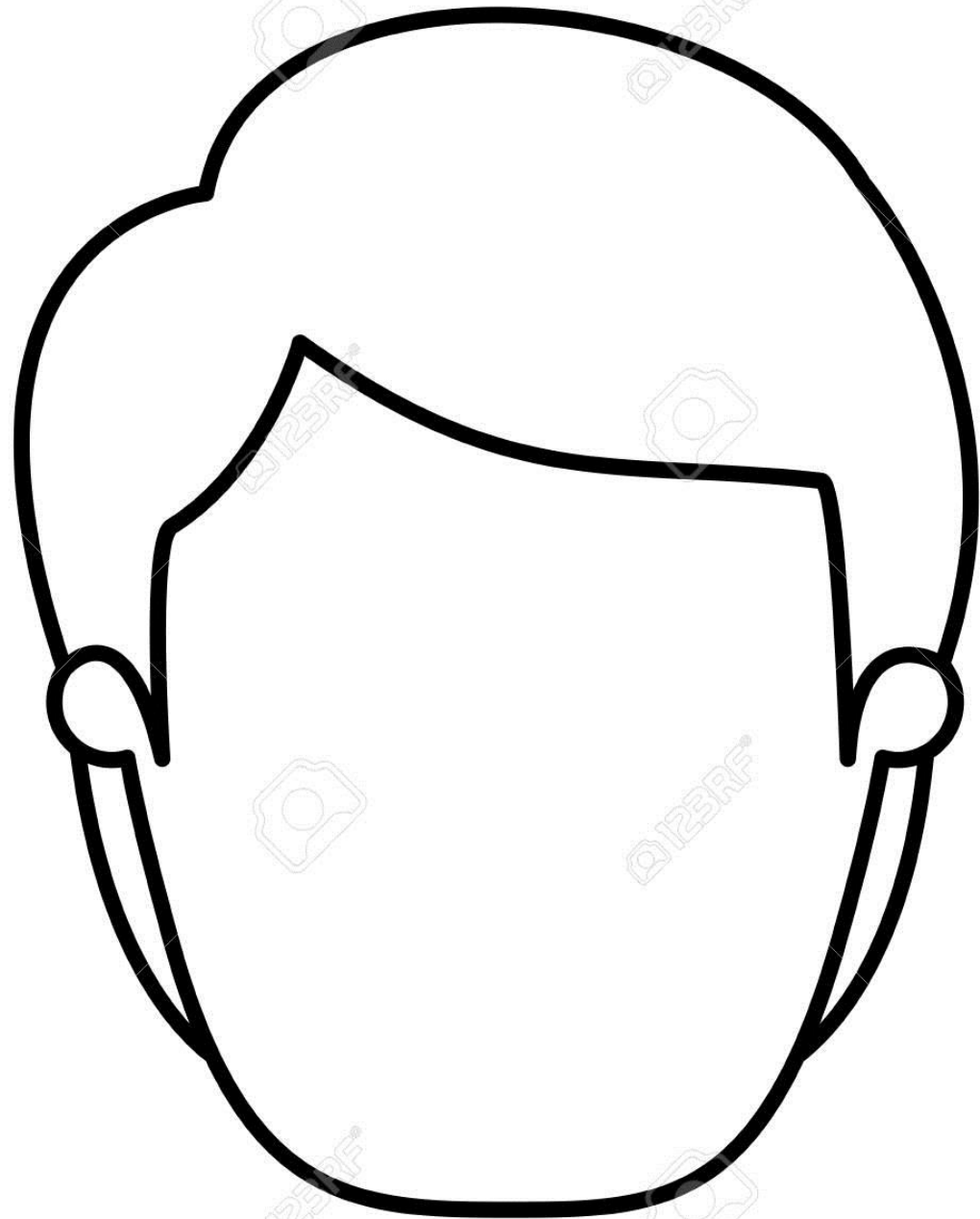
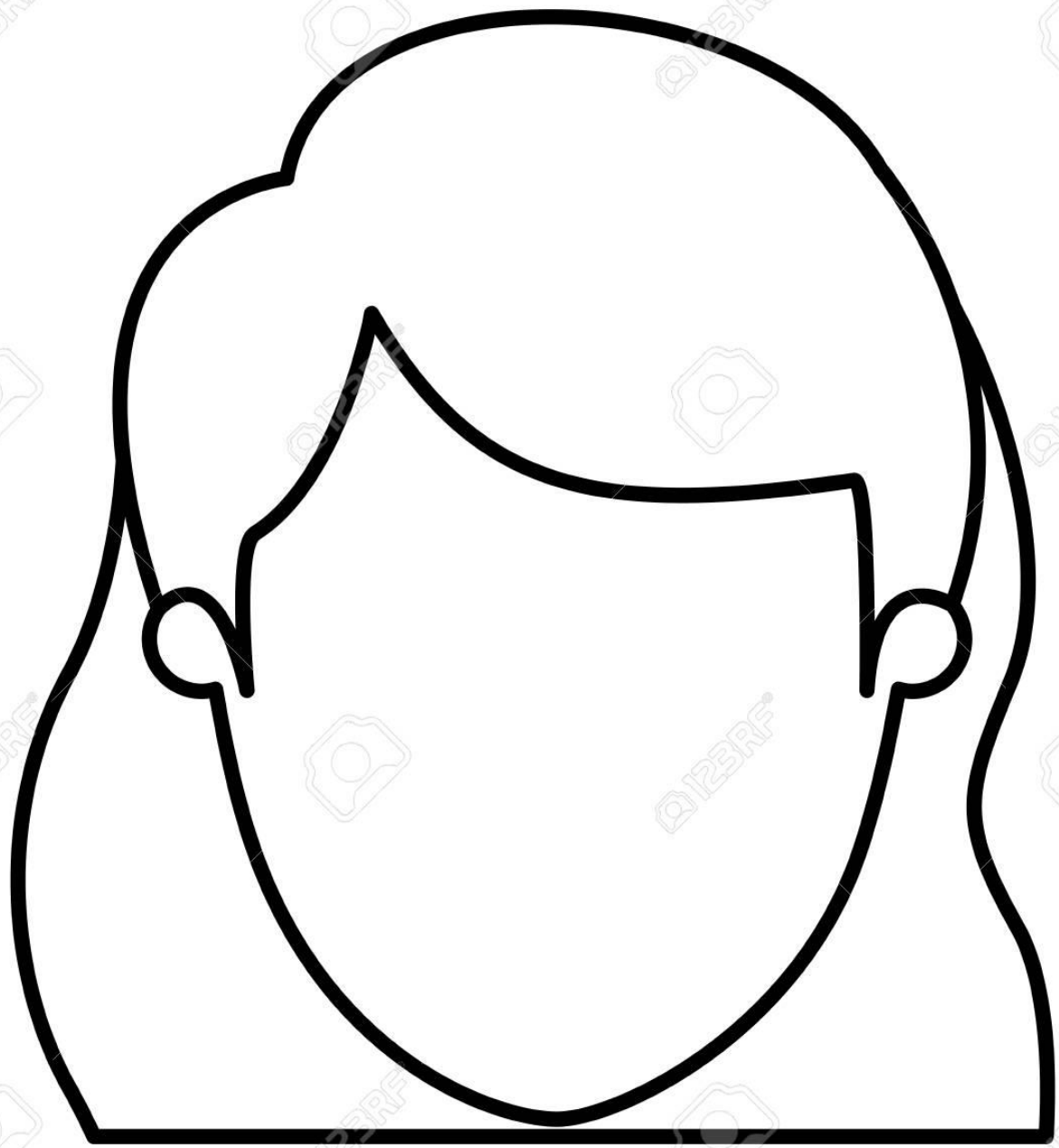
**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

2

**ESTUDIO Y CONOZCO MIS
EMOCIONES**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**



3

**CONTAGIATE TE LO BUENO QUE
VEZ EN LOS DEMAS**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

4

**CONTROLA TU ENOJO
Y TENDRAS ÉXITO**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

5

**SABE CUANDO Y COMO
DECIR QUE NO**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

6

PIENSA POSITIVO



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

7

**CONOCE Y SUPERA TUS
MIEDOS**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

8

**ALÉJATE DE LAS PERSONAS
TÓXICAS**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

9

PERDÓNATE A TI MISMO



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

10

**ELIMINA TUS BLOQUEOS
MENTALES: HABLO BIEN
DE MI**



**“Juntos nos la jugamos
por la niñez”**

MODULOS

LUDICA Y PEDAGOGÍA

ACTIVIDAD